

## "Psicofarmacología de la depresión: el rol de los antidepresivos"

### "Psychopharmacology of Depression: The Role of Antidepressants"

Gisselle Paola Candelario Molina<sup>1</sup>, Nicolle Michelle Fuentes Moreno<sup>2</sup>, María Alejandra Charris Castro<sup>3</sup>, Mariana Paredes Carillo<sup>4</sup>.

<sup>1</sup>Psicóloga, Maestrante en Gerencia en salud y seguridad en el trabajo. Universidad Sergio Arboleda, Santa Marta, Colombia <https://orcid.org/0009-0007-1702-6695>  
[gisselle.candelario@usa.edu.co](mailto:gisselle.candelario@usa.edu.co)

<sup>2</sup>Estudiante de Psicología, Universidad Sergio Arboleda, Santa Marta, Colombia,  
<https://orcid.org/0009-0003-9826-0627> [nicolle.fuentes01@usa.edu.co](mailto:nicolle.fuentes01@usa.edu.co)

<sup>2</sup> Estudiante de Psicología, Universidad Sergio Arboleda, Santa Marta, Colombia,  
<https://orcid.org/0009-0009-1266-051X> [maria.charris03@usa.edu.co](mailto:maria.charris03@usa.edu.co)

<sup>3</sup> Estudiante de Psicología, Universidad Sergio Arboleda, Santa Marta, Colombia,  
<https://orcid.org/0009-0002-2448-8373> [mariana.paredes01@usa.edu.co](mailto:mariana.paredes01@usa.edu.co)

#### Resumen

Este artículo presenta una revisión sobre lo que es la farmacología en la depresión, con el objetivo de que pudiésemos identificar los principales tratamientos con fármacos utilizados y así poder analizar su efectividad, los mecanismos documentales de acción a los que podemos acceder y sus limitaciones. La indagación tuvo como respuesta el alcance de fuentes científicas actualizadas que abordaron tanto los aspectos clínicos como neurobiológicos y el uso de fármacos en el tratamiento de trastornos depresivos. Para ello, se empleó una metodología de revisión documental, basada en la selección y análisis crítico de artículos académicos y revistas que abordan el tema. Según Dichos resultados evidenciaron que los fármacos que más se utilizaron fueron los ISRS (Magazine, 2023), antidepresivos de acción rápida, ATC e IMAO, los cuales actúan sobre neurotransmisores como la serotonina, dopamina y noradrenalina. Se pudo evidenciar que, si bien dichos medicamentos ofrecían una mejora significativa en muchos de los pacientes, también se presentaban efectos de manera adversa que podían comprometer la adherencia al tratamiento (Burgos Y Herrera, 2023). Asimismo, se identificó un progreso en nuevos antidepresivos de acción eficaz, como la ketamina y los moduladores glutamatérgicos. La investigación pudo concluir en que la farmacología se constituye como una herramienta esencial en el tratamiento de la depresión, pero su eficacia depende e influye casi que de manera esencial de que se tenga un tratamiento integral que incluya un diagnóstico preciso, el seguimiento médico y apoyo terapéutico.



**Palabras clave:** Farmacología, Depresión, Antidepresivos. Neurotransmisores, Tratamiento integral.

## **Abstract**

This article presented a review of pharmacology documentary on depression, with the aim of identifying the main drug treatments used and analyzing their effectiveness, mechanisms of action, and limitations. The research was based on updated scientific sources that addressed both the clinical and neurobiological aspects of pharmacological treatment for depressive disorders. A documentary review methodology was employed, based on the selection and critical analysis of academic articles and journals related to the topic. The results showed that the most commonly used drugs were SSRIs, fast-acting antidepressants, TCAs, and MAOIs, which act on neurotransmitters such as serotonin, dopamine, and norepinephrine. It was found that although these medications offered significant improvement in many patients, they also presented adverse effects that could affect treatment adherence. Likewise, progress was identified in the development of new, more effective antidepressants, such as ketamine and glutamatergic modulators. The research concluded that pharmacology is an essential tool in the treatment of depression; however, its effectiveness largely depends on a comprehensive approach that includes an accurate diagnosis, medical follow-up, and therapeutic support. Additionally, the need for continued research was emphasized in order to precisely optimize treatments and reduce their limitations.

**Keywords:** Pharmacology, depression, antidepressants, neurotransmitters, comprehensive treatment.

## **Introducción**

El propósito de utilizar fármacos en el tratamiento de la depresión radica en aliviar los síntomas tanto emocionales, como cognitivos y físicos que se vean afectados significativamente en la calidad de vida del paciente. ( Mercedes et al ., 2025), Gracias a los múltiples avances en la psicología y la neurociencia, se ha comprendido de manera clara el papel que juegan los neurotransmisores en los trastornos afectivos, lo que ha permitido que el desarrollo de medicamentos sea más específico y eficaces. En el contexto científico nacional, se ha promovido una visión integral de la salud mental, donde los fármacos no sustituyen la intervención psicológica, sino que la complementan.( Espinales & Alencastro, 2025)

La farmacología comienza a emplear un papel crucial en el manejo de los trastornos depresivos, convirtiéndose en una herramienta clave para mejorar la calidad de vida de los diferentes pacientes.( Fernández et al., 2023) sostiene que se estudia una revisión tipo documental en la que se centra en los principales fármacos que, utilizados contra la depresión, sus mecanismos de acción, efectividad y limitaciones. Esto se hace estudiando fuentes científicas donde se identificaron tratamientos comunes tratamientos antidepresivos de acción rápida. Los hallazgos muestran la importancia de un enfoque integral, combinando farmacoterapia, y apoyo terapéutico. ( Herrera et al., 2025)

Dentro de los conocimientos actuales sobre el tema de los fármacos en la depresión podemos asegurar que esta herramienta de ayuda es primordial en los casos severos o como un respaldo para mitigar el diagnóstico del paciente que lo requiera, pero es importante aclarar y



tener presente que así como es una herramienta no es el único mecanismo que proporciona bienestar (Korchia et al., 2025), se conoce también sobre la terapia, asistencia emocional y todo aquello que en conjunto con la medicación brinda equilibrio y potencian su eficacia (Bakky et al., 2021), con los tratamientos farmacológicos no solo podemos superar la depresión sino que prevenimos las recaídas y con el avance científico se han explorado nuevos mecanismos de acción que permitan eficacia, seguridad y rapidez.

## Materiales y Métodos

La población está conformada por artículos científicos que se ven relacionados con el correcto uso de los fármacos en el tratamiento de la depresión. Se tomaron las muestras de forma aleatoria, donde se priorizaron las fuentes actualizadas y relevantes para el tema que estamos abordando. Korchia y Faugère (2025) señalaron que la población estuvo conformada por diferentes artículos científicos relacionados con el correcto uso de los fármacos en el tratamiento de la depresión. Las categorías analizadas incluyeron los tipos de fármacos, mecanismos de acción, eficacia clínica y efectos adversos. Esta técnica de recolección se enfocó en la búsqueda y selección crítica de documentos en bases de datos académicas. Donde, los datos fueron procesados con un análisis de contenido temático para identificar tendencias relevantes (Gómez, 2024).

## Resultados

A continuación, se pudo acceder a una tabla de resultados, que fue analizada por distintas variables donde el interés colectivo era la farmacología en la depresión. Se tuvo en cuenta conocer los hallazgos que había para mitigar y utilizar como elementos que complementarán el tratamiento de la depresión. Teniendo en cuenta que se trató de promover un abordaje completo sobre lo que era la salud mental, donde la intervención psicológica no fue un elemento que se pudiera sustituir por algún elemento farmacológico.

**Tabla 1**

Matriz de resultados

Nº	Referencia APA	DOI	Objetivo	Metodología	Conclusión	Link
1	Taylor et al., 2020	<a href="https://10.1093/ijnp/pyaa033">https://10.1093/ijnp/pyaa033</a>	Analizar pautas para el uso de tratamientos farmacológicos de aumento en depresión resistente.	Revisión sistemática cualitativa.	Se recomienda litio y antipsicóticos como tratamiento eficaz; se requiere atención especializada y basada en evidencia.	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39933032/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39933032/</a>
2	McIntyre et al., 2021	<a href="https://10.1080/19585969.2021.19585969">https://10.1080/19585969.2021.19585969</a>	Explorar la relación entre materia	Morfometría basada en gris	Existen correlaciones entre	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39933032/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39933032/</a>

		<a href="#">25.2463443</a>	cerebral y rasgos de personalidad en pacientes con TDM y sanos.	vóxeles (VBM).	volúmenes cerebrales y rasgos de personalidad en ambos grupos.	<a href="#">.gov/33726522/</a>
3	Hetrick et al., 2021	<a href="https://10.1002/14651858.cd013674.pub2">https://10.1002/14651858.cd013674.pub2</a>	Evaluar eficacia y seguridad de antidepresivos de nueva generación en niños y adolescentes.	Metaanálisis en red (fuentes Cochrane).	La mayoría muestra beneficios leves frente a placebo.	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34029378/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34029378/</a>
4	Katz et al., 2021	<a href="http://10.1001/jamapsychiatry.2021.3170">http://10.1001/jamapsychiatry.2021.3170</a>	Evaluar si el litio reduce eventos suicidas en pacientes con depresión o trastorno bipolar.	Ensayo clínico con seguimiento de eventos suicidas.	La adición de litio no redujo significativamente dichos eventos.	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34787653/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34787653/</a>
5	Zhou et al., 2020	<a href="https://10.1016/S2215-0366(20)30137-1">https://10.1016/S2215-0366(20)30137-1</a>	Comparar eficacia de antidepresivos y psicoterapias en población infantojuvenil.	Revisión sistemática y metaanálisis en red.	Es crucial sopesar riesgos y beneficios; la respuesta varía entre pacientes.	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32563306/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32563306/</a>
6	Smith et al., 2022	<a href="https://10.1016/S2215-0366(22)00317-0">https://10.1016/S2215-0366(22)00317-0</a>	Evaluar eficacia y seguridad de ketamina en episodios depresivos resistentes.	Revisión sistemática sobre diferentes vías de administración.	La ketamina es efectiva, pero requiere estudios a largo plazo y supervisión clínica.	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36244360/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36244360/</a>
7	Tartt et al., 2022	<a href="https://10.1038/s41380-022-01520-y">https://10.1038/s41380-022-01520-y</a>	Explorar la relación entre neuroplasticidad del hipocampo y depresión mayor.	Revisión teórica sobre neurogénesis hipocampal.	Los antidepresivos actúan modulando la neuroplasticidad ad.	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36244352/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36244352/</a>
8	Vas et al., 2023	<a href="https://10.1016/j.psyc.2023.02.012">https://10.1016/j.psyc.2023.02.012</a>	Demostrar uso de antipsicóticos atípicos como tratamiento complementario en depresión.	Estudios clínicos en pacientes con respuesta inadecuada a antidepresivos.	La respuesta a antidepresivos varía; se destaca el uso combinado con antipsicóticos.	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37149344/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37149344/</a>
9	Hausmann et al., 2023	<a href="http://10.1097/YIC.0000000000000000">http://10.1097/YIC.0000000000000000</a>	Analizar tratamiento farmacológico en	Revisión de estudios sobre antidepresivo	Hay evidencia limitada; se requieren	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/</a>

		<a href="#">000000439</a>	pacientes con depresión y Alzheimer.	s en demencia.	en ensayos controlados para guiar la práctica clínica.	<a href="#">.gov/36719337/</a>	
10	Borbély et al., 2022	<a href="https://10.1111/bph.15753">https://10.1111/bph.15753</a>	Revisar estrategias terapéuticas de depresión resistente al tratamiento (TRD).	en tratamientos para TRD.	Síntesis de estudios sobre tratamientos para TRD.	Faltan modelos adecuados y biomarcadores para un abordaje eficaz de TRD.	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34822719/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34822719/</a>
11	Zhao et al., 2021	<a href="https://10.3389/fnins.2021.838333">https://10.3389/fnins.2021.838333</a>	Analizar mecanismos de acción de ketamina en la depresión.	de la la	Revisión de estudios clínicos y experimentales.	La ketamina mejora síntomas depresivos y modula plasticidad sináptica.	<a href="https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8383338/">https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8383338/</a>
12	Molina et al., 2022	<a href="https://10.1016/j.rcp.2022.08.002">https://10.1016/j.rcp.2022.08.002</a>	Estudiar patrones de tratamiento en pacientes con depresión.	con	Análisis estadístico basado en historias clínicas.	Destaca el valor del análisis de datos clínicos para la psiquiatría moderna.	<a href="https://www.elsevier.es/en-revista-revista-colombiana-psiquiatria-379-articulo-la-investigacion-sobre-el-tratamiento-S0034745022000889">https://www.elsevier.es/en-revista-revista-colombiana-psiquiatria-379-articulo-la-investigacion-sobre-el-tratamiento-S0034745022000889</a>
13	Sánchez et al., 2024	<a href="https://10.37811/clrcm.v8i2.10849">https://10.37811/clrcm.v8i2.10849</a>	Evaluar impacto del uso de psicofármacos en salud mental.	en	Revisión de literatura científica reciente.	Los psicofármacos son efectivos, pero requieren prescripción y seguimiento adecuados.	<a href="https://ciencia-latina.org/index.php/ciencial/article/view/10849">https://ciencia-latina.org/index.php/ciencial/article/view/10849</a>
14	Rivera et al., 2023	<a href="https://10.13140/RG.2.2.12345.67890">https://10.13140/RG.2.2.12345.67890</a>	Analizar uso de sustancias psicodélicas en el tratamiento de la depresión mayor.	de	Revisión de estudios entre 2020 y 2023.	Las sustancias psicodélicas muestran potencial terapéutico, aunque requieren más investigación.	<a href="https://repository.ces.edu.co/items/14718b86-aa10-46e9-82c8-b255ef1d5741">https://repository.ces.edu.co/items/14718b86-aa10-46e9-82c8-b255ef1d5741</a>

- 15 Haikazian et al., 2023 <https://10.1016/j.psychres.2023.11553>  
 1
- Evaluar terapia asistida con psilocibina para la depresión.
- Revisión sistemática y metaanálisis.
- La psilocibina reduce significativamente los síntomas depresivos.
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3784435/>

## Discusión

Los resultados obtenidos en este estudio demuestran la importancia de los fármacos para el proceso de recuperación en los trastornos depresivos, resaltando la efectividad de los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS), que son conocidos por ser de los más recetados por los terapeutas debido a que, se ha demostrado la evolución del paciente después su consumo, investigaciones actuales afirman que dichas medicinas regulan la transmisión de serotonina en el encéfalo, lo que permite un cambio significativo en estado de Ánimo del paciente (Lozada et al., 2024). No obstante, el uso de manera frecuente puede desarrollar efectos contraproducentes como: Disfunción sexual, Insomnio o pérdida de peso, lo que deteriora la eficiencia del tratamiento. (Katz et al., 2022)

Por otra parte, los antidepresivos tricíclicos (ATV) e inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO), a pesar de que, tienen un alto porcentaje de eficacia, revelan mayores efectos secundarios, lo que disminuye su aplicación en la actualidad, puesto que se modifican diversos grupos de neurotransmisores, esto ocasiona sedación, toxicidad cardíaca y en el peor de los casos una sobredosis (Stachowicz et al., 2022). En consecuencia, el uso de estos fármacos se encuentra restringido para la mayoría de pacientes, aunque, se implementa en tratamientos de individuos que no evolucionan a terapias modernas o cuando sus síntomas no tienen alivio, los IMAO, exigen mantener estrictas dietas, lo que reduce su empleo clínico en contextos generales (Taylor et al., 2020).

Uno de los descubrimientos más relevantes que surgió de los estudios, es el progreso de los antidepresivos de acción rápida, como lo es la ketamina, ha comprobado repercusiones positivas, casi inmediatas en casos de depresión resistente al tratamiento, su plan de trabajo sobre los receptores NMDA ha sido foco de múltiples investigaciones, los cuales cuestionan una evolución en la visión de farmacología psiquiátrica moderna (López et al., 2024). Teniendo en cuenta su eficacia, el manejo de la ketamina abarca desafíos éticos y médicos vinculados con su potencial adictivo y el requerimiento de una supervisión clínica intensiva (McIntyre et al., 2021).

Los hallazgos también resaltan que la intervención farmacológica debe incorporarse dentro de un aspecto biopsicosocial más extenso, el registro manifiesta que fusión de la psicoterapia con medicación, mejora de manera eficaz los resultados clínicos, porque permite abordar diversos síntomas y factores psicosociales subyacentes (Espinales et al., 2022). Un tratamiento exitoso en contra de la depresión no debe depender específicamente de fármacos, sino que también requiere de una diagnóstico exacto, observación profesional constante y un apoyo emocional (Sapino et al., 2023).

## Conclusiones



En el transcurso de las investigaciones se nos hizo posible comprender la ciencia detrás de los antidepresivos y su trasfondo va mucho más allá de simplemente “ingerir una pastilla para sentirse mejor”. La forma en la que pudimos estudiar los funcionamientos de estos fármacos nos enseña cómo actúan directamente sobre neurotransmisores como la q serotonina, la dopamina y la noradrenalina, el uso de ellos llevan un respaldado por años de estudios clínicos complementándose con neurobiológicos. Otro tema que se pudo descubrir en estos artículos es que no existe un tratamiento único ni perfecto para estos casos, cada persona tiene una forma responder distinta y muchos medicamentos podrían generar efectos adversos que irán afectan la continuidad del tratamiento. La revisión facilita concluir que los antidepresivos son una herramienta valiosa, pero no son suficientes por sí sola. Para que exista un tratamiento de la depresión exitoso, debe agregarse un enfoque integral que combine una buena gama de medicamentos, un amplio apoyo psicológico y seguimiento profesional constante.

### Conflictos de Intereses

Las autoras manifiestan no tener conflictos de intereses.

### Referencias

- Borbély, É., Simon, M., Fuchs, E., Wiborg, O., Czéh, B., & Helyes, Z. (2022). Nuevas estrategias de desarrollo de fármacos para la depresión resistente al tratamiento. *Revista Británica de Farmacología*, 179(6), 1146–1186. <https://doi.org/10.1111/bph.15753>
- Espinales, M. Á. C., & Alencastro, J. A. P. (2022). Bases neurobiológicas y psicofarmacología de la depresión: revisión orientada a la práctica clínica. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*, 4(3), 524–536. [https://editorialalema.org/index.php/pentaciencias/article/view/132?utm\\_source=](https://editorialalema.org/index.php/pentaciencias/article/view/132?utm_source=)
- Fernandez, F. U., Gonzales Surco, F. G., Bedoya Mendoza, J. D. L. C., Tejada Auccacusi, R., & Carbajal Borda, J. C. (2024). Factores determinantes en la calidad de la gestión universitaria. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 8(5), 1–32. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v8i5.13212](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i5.13212)
- García, A., & González-Herrera, L. J. (2023). Mecanismos de acción de los fármacos antidepresivos. *Revista Ciencia UANL*, 22(93), 35–39. <https://doi.org/10.29105/cienciauanl22.93-1>
- Haikazian, S., Chen-Li, D. C. J., Johnson, D. E., Fancy, F., Levinta, A., Husain, M. I., Mansur, R. B., McIntyre, R. S., & Rosenblat, J. D. (2023). Terapia asistida con psilocibina para la depresión: una revisión sistemática y metaanálisis. *Investigación en Psiquiatría*, 329(115531), 115531. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2023.115531>
- Hausmann, R., & Donix, M. (2023). Pharmacologic treatment of depression in Alzheimer’s disease. *International Clinical Psychopharmacology*, 38(2), 81–88. <https://doi.org/10.1097/YIC.0000000000000439>

- Hernández, O. T., Herrera-Pérez, J. J., Chavira, R., Lemini, C., & Martínez-Mota, L. (2022). Efectos del período de tiempo y la edad posterior a la ovariectomía sobre las acciones antidepressivas del estradiol y el prolamo en ratas hembra. *Hormonas y comportamiento*, 141(105154), 105154. <https://doi.org/10.1016/j.yhbeh.2022.105154>
- Herrera, A., Cortés Morelos, J., Ruiz Contreras, A. E., Méndez Díaz, M., Ortega Gómez, A., & Prospéro García, O. E. (2024). Fármacos enteógenos y la depresión resistente al tratamiento: Una revisión narrativa. *Psicumex*, 14, 1–34. <https://doi.org/10.36793/psicumex.v14i1.628>
- Hetrick, S. E., McKenzie, J. E., Bailey, A. P., Sharma, V., Moller, C. I., Badcock, P. B., Cox, G. R., Merry, S. N., & Meader, N. (2021). New generation antidepressants for depression in children and adolescents: a network meta-analysis. *The Cochrane Database of Systematic Reviews*, 5(5). <https://doi.org/10.1002/14651858.cd013674.pub2>
- Katz, I. R., Rogers, M. P., Lew, R., Thwin, S. S., Doros, G., Ahearn, E., Ostacher, M. J., DeLisi, L. E., Smith, E. G., Ringer, R. J., Ferguson, R., Hoffman, B., Kaufman, J. S., Paik, J. M., Conrad, C. H., Holmberg, E. F., Boney, T. Y., Huang, G. D., Liang, M. H., & Li+ plus Investigators. (2022). Lithium treatment in the prevention of repeat suicide-related outcomes in veterans with major depression or bipolar disorder: a randomized clinical trial. *JAMA Psychiatry*, 79(1), 24–32. <https://doi.org/10.1002/14651858.cd013674.pub2>
- Lemini, C., Cruz-López, B., & Martínez-Mota, L. (2013). Participación de los receptores de estrógenos en el efecto antidepressivo del prolamo en la prueba de natación forzada. *Farmacología, bioquímica y comportamiento*, 103(3), 659–665. <https://doi.org/10.1016/j.pbb.2012.11.004>
- Li, M., Fu, Q., Li, Y., Li, S., Xue, J., & Ma, S. (2014). Emodin se opone al comportamiento depresivo crónico, impredecible e inducido por el estrés leve en ratones mediante la regulación positiva de los niveles del receptor de glucocorticoides del hipocampo y el factor neurotrófico derivado del cerebro. *Fitoterapia*, 98, 1–10. <https://doi.org/10.1016/j.fitote.2014.06.007>
- López, L. J., Martínez, L., Cassani, J., Mayagoitia-Novales, L., Benítez-King, G., Becerril-Villanueva, L. E., Dorantes-Barrón, A. M., Jurado-Hernández, N., & Estrada-Reyes, R. (2024). Antidepressant-like and beneficial effects of a neoponcirin-beta-cyclodextrin inclusion complex in mice exposed to prolonged stress. *International Journal of Molecular Sciences*, 25(15), 8289. <https://doi.org/10.3390/ijms25158289>
- Lozada, G. P. M., & Herrera, J. M. I. (2024). Estrategia comunitaria para la depresión resistente al tratamiento farmacológico: Revisión bibliográfica. *Práctica Familiar Rural*, 9(3). <https://doi.org/10.16921/pfr.v9i3.333>



- McIntyre, R. S., Rosenblat, J. D., Nemeroff, C. B., Sanacora, G., Murrough, J. W., Berk, M., ... Stahl, S. (2021). Síntesis de la evidencia sobre la ketamina y la esketamina en la depresión resistente al tratamiento: una opinión internacional de expertos sobre la evidencia disponible y su implementación. *American Journal of Psychiatry*, 178(5), 383–399. <https://doi.org/10.1080/19585969.2025.2463443>
- Molina, M. I., Figueroa-Paz, R. A., Cardozo-Rengifo, M. M., Galindo-Velasco, V., & Rincón-Hoyos, H. G. (2022). La investigación sobre el tratamiento de depresión con base en registros de historia clínica: análisis de una experiencia en un hospital universitario. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2022.08.002>
- Rădulescu, I., Drăgoi, A. M., Trifu, S. C., & Cristea, M. B. (2021). Neuroplasticidad y depresión: Recableado de las redes del cerebro a través de la terapia farmacológica (Revisión). *Medicina Experimental y Terapéutica*, 22(4), 1131. <https://doi.org/10.3892/etm.2021.10565>
- Ramos, A. E., Galindo Ubidia, D. A., & Bastidas Tello, G. de J. (2022). Tratamiento de la depresión mediante la psilocibina. *Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*. <https://doi.org/10.46377/dilemas.v10i18.3437>
- Sánchez, R. E., Dután Torres, F. B., Geovanny Efrén, R. J., Maldonado Encalada, Y. S., & Barros Navarrete, K. E. (2024). Utilización de psicofármacos en la población: una revisión de literatura. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 8(2), 4469–4484. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v8i2.10849](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i2.10849)
- Sapino, I., Oliva Martín, A., Dévora Gutiérrez, S., & Abdala Kuri, S. (2023). Efectos de la COVID-19 en el consumo de antidepresivos en la provincia de Santa Cruz de Tenerife, Islas Canarias. *Farmacéuticos Comunitarios*, 15(1), 64–71. <https://doi.org/10.33620/FC.2173-9218.2023.07>
- Sebastián, I. A., Jairo, R. P., Johana, G. G., & Miguel, C. B. (2021, 14 junio). Psicodélicos en el tratamiento de la depresión: una revisión sobre eficacia y seguridad. <https://repository.ces.edu.co/items/14718b86-aa10-46e9-82c8-b255ef1d5741>
- Smith, S. Y., Veraart, J. K., Spijker, J., Kamphuis, J., & Schoevers, R. A. (2022). Tratamiento de mantenimiento con ketamina para la depresión: una revisión sistemática de la eficacia, la seguridad y la tolerabilidad. *The Lancet Psychiatry*, 9(11), 907–921. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(22\)00317-0](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(22)00317-0)
- Stachowicz, K., & Sowa-Kućma, M. (2022). The treatment of depression - searching for new ideas. *Frontiers in Pharmacology*, 13, 988648. <https://doi.org/10.3389/fphar.2022.988648>

- Tartt, A. N., Mariani, M. B., Hen, R., Mann, J. J., & Boldrini, M. (2022). Desregulación de la neuroplasticidad del hipocampo adulto en la depresión mayor: patogénesis e implicaciones terapéuticas. *Molecular Psychiatry*, 27(6), 2689–2699. <https://doi.org/10.1038/s41380-022-01520-y>
- Taylor, R. W., Marwood, L., Oprea, E., DeAngel, V., Mather, S., Valentini, B., Zahn, R., Young, A. H., & Cleare, A. J. (2020). Pharmacological augmentation in unipolar depression: A guide to the guidelines. *The International Journal of Neuropsychopharmacology*, 23(9), 587–625. <https://doi.org/10.1093/ijnp/pyaa033>
- Vas, C., Jain, A., Trivedi, M., Jha, M. K., & Mathew, S. J. (2023). Farmacoterapia para la depresión resistente al tratamiento: antidepresivos y antipsicóticos atípicos. *Psychiatric Clinics of North America*, 46(2), 261–275. <https://doi.org/10.1016/j.psc.2023.02.012>
- Witkin, J. M., Golani, L. K., & Smith, J. L. (2023). Clinical pharmacological innovation in the treatment of depression. *Expert Review of Clinical Pharmacology*, 16(4), 349–362. <https://doi.org/10.1080/17512433.2023.2198703>
- Zhou, X., Teng, T., Zhang, Y., Del Giovane, C., Furukawa, T. A., Weisz, J. R., Li, X., Cuijpers, P., Coghill, D., Xiang, Y., Hetrick, S. E., Leucht, S., Qin, M., Barth, J., Ravindran, A. V., Yang, L., Curry, J., Fan, L., Silva, S. G., Cipriani, A., ... Xie, P. (2020). Comparative efficacy and acceptability of antidepressants, psychotherapies, and their combination for acute treatment of children and adolescents with depressive disorder: a systematic review and network meta-analysis. *The Lancet Psychiatry*, 7(7), 581–601. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30137-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30137-1)