

Esquizofrenia en la familia, entre el miedo, la paciencia y el amor: una revisión de la literatura

Schizophrenia in the family, between fear, patience, and love: A Literature Review

Juan Camilo Pazos-Alfonso¹, Lissett Paola Rivera Alquichire², María Ángel Carrasquilla Gutierrez³, Valeria Zorro Castro³.

¹Magister en didáctica digital, Universidad Sergio Arboleda, Santa Marta, Colombia https://orcid.org/0009-0005-8135-3442_juan.pazos@usa.edu.co

²Estudiante de Psicología, Universidad Sergio Arboleda, Santa Marta, Colombia https://orcid.org/0009-0009-0427-263X_Lissett.rivera01@usa.edu.co

³ Estudiante de Psicología, Universidad Sergio Arboleda, Santa Marta, Colombia, https://orcid.org/0009-0008-0680-548X_maria.carrasquilla02@usa.edu.co

⁴ Estudiante de Psicología, Universidad Sergio Arboleda, Santa Marta, Colombia, https://orcid.org/0009-0004-6803-006X_valeria.zorro01@usa.edu.co

Resumen

La presente investigación, estuvo enfocada en el impacto que presentan los cuidadores, en la adaptación, aceptación, estabilidad emocional y recuperación de pacientes diagnosticados con esquizofrenia. En el artículo se resalta a los cuidadores como un pilar importante para el paciente, la relación y calidad de vida que el cuidador le brinde al paciente será esencial para la cotidianidad de ambas partes. En el artículo se ofrecieron algunas alternativas que permitirían un ambiente más ameno tanto para cuidadores y pacientes, en las recomendaciones se propuso la psicoeducación la cual tiene el fin de informar e instruir a cuidadores acerca de la verdadera realidad de la esquizofrenia, con la implementación de este método se logra obtener un mejor cuidado y convivencia. Por otro lado, en las recomendaciones se resalta que los cuidadores deberían recibir apoyo psicológico. Desde el enfoque metodológico, se aplicó una investigación cualitativa con diseño documental de tipo transversal, se analizaron 30 artículos publicados entre los años 2020 y 2025, estos relacionados con la esquizofrenia y el entorno familiar. En los resultados se observó que el 60% de los estudios se realizó en entrevistas semiestructuradas y grupos dinámicos, el 30% combinó cuestionarios con sesiones de observación directa y el 10% se basó en herramientas cuantitativas como escalas de funcionamiento y protocolos neuropsicológicos. Gracias a esto se logró detallar cómo las familias construyen una red de apoyo para afrontar y manejar las crisis que se presentan diariamente.

Palabras clave: Esquizofrenia, Entorno familiar, Adaptación, Cuidador, Apoyo.

Abstract

This research, focused on the impact that caregivers have on the adaptation, acceptance, emotional stability, and recovery of patients diagnosed with schizophrenia. The article highlights caregivers as an important pillar for the patient; the relationship and quality of life that the caregiver provides to the patient will be essential for the daily lives of both parties. The article

offered some alternatives that would allow for a more pleasant environment for both caregivers and patients. The recommendations proposed psycho-education, which aims to inform and instruct caregivers about the true reality of schizophrenia. The implementation of this method leads to better care and coexistence. Furthermore, the recommendations emphasize that caregivers should receive psychological support. From a methodological perspective, qualitative research with a cross-sectional documentary design was applied, analyzing 30 articles published between 2020 and 2025, these related to schizophrenia and the family environment. The results showed that 60% of the studies were conducted in semi-structured interviews and dynamic groups, 30% combined questionnaires with direct observation sessions, and 10% relied on quantitative tools such as functioning scales and neuropsychological protocols. This allowed us to detail how families build a support network to confront and manage the crises that arise daily.

Keywords: Schizophrenia, Family environment, Adaptation, Caregiver, Support.

Introducción

La esquizofrenia en el entorno familiar es un tema fundamental, ya que diversos estudios demuestran que los círculos personales, el ambiente cotidiano, la calidad de vida y los cuidados brindados por familiares o responsables del bienestar del paciente son factores esenciales para su adaptación. Norman et al. Rodríguez de Ávila et al. (2023) afirman que un funcionamiento familiar positivo actúa como factor protector frente al deterioro psicológico en personas con trastornos mentales severos, resaltando la importancia del acompañamiento emocional y la cohesión familiar para mejorar la calidad de vida del paciente.

Además, se destaca la manera en que el paciente es acogido ya que esto afecta directamente en su proceso. Por esta razón, es indispensable que los cuidadores estén capacitados en temas como cuidados específicos, adaptación a una nueva rutina y apoyo emocional, para así poder brindar una atención más eficaz y humanizada. También, fortalece la comodidad del paciente, mejora su vida diaria y proporciona avances sobre su condición. Este enfoque favorece una mejor convivencia y puede convertirse en el centro de futuras investigaciones que busquen mejorar los modelos de atención en salud mental.

Si se implementa correctamente esta estrategia de intervención, los pacientes diagnosticados con esquizofrenia y sus cuidadores podrán establecer una relación más armónica frente a la enfermedad. El uso adecuado de esta modalidad representa un beneficio importante tanto para la salud mental como para el avance científico. Nakagami et al. (2010, En Audiffred-Jaramillo, et al. 2022) sostiene que una persona que recibe un respaldo adecuado por parte de su núcleo familiar tiene más probabilidades de realizar sus actividades con éxito, lo cual se convierte en una fuente de motivación que impulsa su participación en nuevas tareas.

Materiales y Métodos

En la presente investigación se empleó una metodología cualitativa con diseño documental de tipo transversal, en la cual se construyó una matriz de Excel seleccionando 30 artículos

publicados entre los años 2020 y 2025, en el ámbito de la esquizofrenia y el entorno familiar, se identificaron las variables de principal interés que fueron, metodología, aportes científicos y conclusiones. La recolección de datos consistió en una revisión detallada de los materiales y métodos de cada artículo. Posteriormente, los datos se validaron a través de reuniones de consenso entre los investigadores, asegurando la consistencia en la investigación cualitativa.

Para concluir, se procesó la información con un enfoque mixto en el cual se cuantificó la frecuencia de cada categoría y al mismo tiempo se investigaron sus significados mediante un análisis temático. Gracias a este método se logró comparar enfoques, descubrir patrones, garantizando un estudio profundo de manera clara y ordenada, justificando cada técnica empleada. Säkkinen et al. (2025) demostró cómo el diseño documental puede ser eficaz para explorar trayectorias de salud mental en poblaciones específicas, al combinar datos archivados con análisis estadísticos contemporáneos.

Resultados

En la investigación se observa que la gran mayoría optó por enfoques cualitativos o mixtos para poder indagar a profundidad cómo viven y se sienten los pacientes y sus familiares. El 60% de los estudios se realizó en entrevistas semiestructuradas y grupos dinámicos explorando sentimientos y vivencias, el 30% combinó cuestionarios con sesiones de observación directa y solo el 10% se basó en herramientas cuantitativas como escalas de funcionamiento y protocolos neuropsicológicos. Gracias a estos métodos se pudo describir y captar de manera detallada cómo las familias se apoyan y se comunican para afrontar los riesgos diarios.

Además, al optar por seleccionar participantes en salud mental y asociaciones familiares, se realizaron criterios claros (edad, diagnósticos confirmados, convivencia mínima de un año). Los estudios aplicaron protocolos de validación de instrumentos con reuniones de consenso entre expertos. De este modo, las categorías temáticas que surgieron fueron, el apoyo práctico, el vínculo afectivo y las estrategias de afrontamiento o manejo de crisis. Con esto buscando reflejar las experiencias de pacientes y cuidadores, resaltando cómo el ambiente, el calor familiar y la comprensión se convierten en motor de adaptación y resiliencia.

Tabla 1

Matriz de resultados

Link	https://www.redalyc.org/journal/1390/139076704004/	https://www.redalyc.org/journal/416/41674605041/	https://www.redalyc.org/journal/4063/406375566015/
Conclusiones	La esquizofrenia es percibida por los pacientes como una experiencia angustiante y confusa que afecta profundamente en su vida personal y social. Se identificaron aspectos clave como la hospitalización, el tratamiento psiquiátrico, los factores psicosociales y la relación con el suicidio.	La representación de la esquizofrenia en los familiares está influenciada por factores socioculturales, experiencias personales y el nivel de conocimiento sobre la enfermedad. Esta representación influye en la manera en que enfrentan la enfermedad y en las estrategias de apoyo que implementan.	El estudio concluye que los pacientes y sus familias pueden ser aliados clave para mejorar la seguridad y calidad en los servicios de salud. Es importante que los sistemas de salud promuevan una comunicación más abierta y transparente.



Aportaciones científicas	El descubrimiento de este estudio nos permite comprender los desafíos emocionales y sociales a los que se enfrentan los pacientes, lo que puede ayudar a mejorar los enfoques terapéuticos y la atención en salud mental.	Este estudio contribuye a una comprensión profunda sobre cómo los familiares de personas con esquizofrenia comprenden y representan la enfermedad.	Este ensayo aporta una visión amplia sobre la relevancia de involucrar a pacientes y familiares en los procesos de atención médica. Indica que su participación puede ser esencial para identificar fallas en el sistema de salud.
Metodología	En este estudio se determina un enfoque cualitativo con un diseño de análisis fenomenológico interpretativo (IPA).	Se implementó un diseño cualitativo, transversal y descriptivo-relacional.	Este trabajo es de tipo cualitativo, siguiendo un enfoque ensayístico y reflexivo.
Objetivo	El artículo tiene como objetivo comprender buscar identificar los factores que impactan en la experiencia subjetiva de las personas diagnosticadas, teniendo en cuenta el impacto emocional, social y terapéutico que tiene la esquizofrenia en sus vidas.	En este estudio se busca comprender cómo los familiares de personas con esquizofrenia construyen la interpretación de esta enfermedad. En base a esto, se empleó la teoría fundamentada clásica, con el objetivo de identificar las categorías y conceptos que estos familiares utilizan para comprender la esquizofrenia.	En este ensayo se estudia el papel que desempeñan los pacientes y sus familias en la calidad de la atención médica y en la seguridad del paciente. con esto se busca resaltar la importancia de su participación activa en la identificación de problemas.
DOI	https://doi.org/10.37511/tesis.v17n2a4	http://doi.org/10.15174.au.2022.3481	https://doi.org/10.1590/0103-1104202213516
Referencia APA	Duque et al. (2022)	Audiffre- Jaramillo et al. (2022)	Villar et al. (2022)
Número de artículo	1	2	3
Link	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36767486/	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39105323/	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33398497/
Conclusiones	La investigación concluye que existe una estructura definida en las características temperamentales de los cuidadores de pacientes con esquizofrenia, lo que implica la necesidad de enfoques de apoyo que tengan en cuenta estas particularidades para optimizar el bienestar de los cuidadores y la eficacia del cuidado brindado.	La resiliencia en familias con un miembro que tiene esquizofrenia depende en gran medida del apoyo mutuo y un entorno afectuoso.	En familias con estabilidad económica, el impacto de un entorno familiar disfuncional es mayor cuando hay un riesgo genético de esquizofrenia. Estos hallazgos pueden ayudar a identificar a personas con mayor vulnerabilidad y a diseñar estrategias preventivas.
Aportaciones científicas	Este estudio aporta una comprensión más amplia sobre cómo las características temperamentales de los cuidadores pueden afectar su experiencia y desempeño en el cuidado de pacientes con esquizofrenia. Este descubrimiento puede servir de base para desarrollar intervenciones y programas de apoyo personalizados que consideren el temperamento del cuidador, mejorando así tanto su calidad de vida como la del paciente.	Se identificaron cinco pilares clave que fortalecen la resiliencia familiar: pensamiento positivo, rutinas diarias, apoyo familiar, comunicación efectiva y el amor como una fuerza sanadora. Estos factores ayudan a las familias a enfrentar la enfermedad de manera más sólida y unida.	Los resultados mostraron que, en familias con buen nivel socioeconómico, un ambiente familiar disfuncional combinado con un alto riesgo genético aumenta significativamente las probabilidades de desarrollar trastornos psiquiátricos.



Metodología	Cualitativa (teoría fundamentada)	Cualitativa (estudio de caso)	Cualitativa (fenomenológica)
Objetivo	El objetivo principal de este estudio fue identificar y describir la estructura del temperamento en personas que cuidan a pacientes con esquizofrenia, con el fin de comprender mejor cómo estas características pueden influir en su bienestar y en la calidad del cuidado proporcionado.	Este estudio buscó entender cómo las familias enfrentan juntas la esquizofrenia, explorando la resiliencia desde la perspectiva tanto de los pacientes como de sus cuidadores.	El estudio analizó cómo el entorno familiar y la predisposición genética a la esquizofrenia influyen en la aparición de trastornos psiquiátricos en personas adoptadas, considerando su nivel socioeconómico.
DOI	10.3390/ijerph20032119	10.1111/jpm.13091	10.1007/s00127-020-02016-2
Referencia APA	Sipowicz et al.(2023)	Sari A y Duman ZC. (2025)	Myllyaho T et al. (2022)
Número artículo	4	5	6
Link	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34635064/	https://www.redalyc.org/journal/5819/581976827009/	https://www.redalyc.org/journal/559/55965386020/
Conclusiones	La convivencia con una pareja parece tener un efecto positivo en la recuperación y estabilidad de las personas con esquizofrenia. Por otro lado, el tipo de vivienda en sí no marca una diferencia significativa. Esto resalta la necesidad de brindar apoyo a las familias y de desarrollar estrategias que ayuden a quienes viven solos a tener una mejor calidad de vida.	La investigación concluye que, aunque se han logrado avances significativos en la promoción de la educación inclusiva en el nivel superior, persisten desafíos relacionados con la formación docente, la adaptación curricular y la infraestructura accesible.	EL artículo nos deja claro que las relaciones familiares son demasiado relevantes para estos pacientes, debido a que los integrantes con mayor vínculo a estas personas suelen convertirse en cuidadores y la forma en como ellos acepta la enfermedad y cómo actúan frente ella..
Aportaciones	Se encontró que el entorno de vivienda tiene un impacto significativo en la salud y el bienestar de las personas con esquizofrenia. En particular, quienes viven con su pareja tienen un mejor funcionamiento social y menos síntomas, en comparación con quienes viven con familiares, solos o en centros de rehabilitación. Sin embargo, el tipo de vivienda (si es propia, alquilada, etc.) no tuvo un impacto relevante en su bienestar.	El estudio proporciona una visión integral de las estrategias y políticas adoptadas por las instituciones de educación superior para fomentar la inclusión. Además, destaca las áreas que requieren mayor atención e investigación.	El artículo comparte múltiples visiones las cuales reflejan las verdaderas las relaciones entre los pacientes y sus parientes, en el escrito no se evidencian relaciones idénticas al contrario son demasiado opuestas, esto nos permite captar cómo estás benefician o perjudican a los pacientes.
Metodología	Cuantitativa (cuasi experimental)	Cualitativa (fenomenológica interpretativa)	Cuantitativa (longitudinal)

Objetivo	Se examinó cómo el lugar donde viven las personas con esquizofrenia influye en sus síntomas y su capacidad para desenvolverse en la vida diaria.	El artículo titulado "La educación inclusiva en la educación superior: una revisión sistemática" tiene como objetivo analizar las tendencias y desafíos de la educación inclusiva en el ámbito universitario, identificando las prácticas y políticas implementadas para promover la inclusión de estudiantes con discapacidad.	EL objetivo del artículo presente es exhibir los distintos tipos de relaciones que pueden existir entre personas que padecen esquizofrenia y sus familiares, (siendo este círculo fundamental en el avance de la recuperación del paciente)
DOI	10.1186/s12888-021-03488-5	10.54789/rihumso.23.12.24.9	10.5281/zenodo.4262890
Referencia APA	Ang MS et al.(2021)	Sanhueza et al.(2023)	Martínez-Cardona et al. (2020)
Número artículo	7	8	9
Link	https://www.redalyc.org/journal/6678/667873518005/	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37200140/	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35837740/
Conclusiones	El entorno, las relaciones y la desinformación son aspectos que no le permiten a un paciente esquizofrénico lograr una mejoría adecuada; para evitar esto es necesario informarnos de manera correcta sobre esta enfermedad, para no terminar limitando al paciente.	Existen distintas creencias y perspectivas de pacientes y cercanos sobre dicha patología, pero para apoyar la recuperación de la persona con esquizofrenia es necesario informarse de manera adecuada sobre este padecimiento.	El artículo aborda la importancia de la terapia familiar en pacientes con esquizofrenia, resalta que una adecuada ejecución permite gratas mejoras en el paciente, así mismo es mencionado que es necesario una buena formación en profesionales para brindar unos adecuados servicios.
Aportaciones ciencia	Los aportes a la ciencia que nos dejó el artículo fueron, demostramos con distintas fuentes confiables y con el estudio que se realiza que las personas que padecen esquizofrenia si pueden tener autonomía, pero su entorno si influye en el avance de su enfermedad.	Se logró entender como suele ser el conocimiento que tienen los familiares y los mismos pacientes sobre esta enfermedad.	El aporte de la ciencia fue mostrarnos cómo fue la terapia familiar a lo largo de los años y demostramos que está práctica si es útil cuando se ejecuta de una forma ideal.
Metodología	El estudio emplea un diseño de investigación mixto, con un enfoque analítico-relacional.	Cualitativa (indagación temática)	Cuantitativa (epidemiológica)

Objetivo	Los objetivos del artículo son examinar cómo la percepción de los familiares y de la sociedad influyen, en la autoestima, motivación, y los resultados que obtenga el paciente en los distintos tratamientos que los especialistas le suministran.	La finalidad del artículo es exponer las usuales creencias y percepciones que existen acerca de la esquizofrenia desde el punto de vista del paciente y de su círculo íntimo.	El artículo presenta el fin de resaltar la gran importancia que tienen las terapias familiares en los pacientes con esquizofrenia, siendo dichas terapias fundamentales y útiles al ser implementadas de una forma adecuada, permitiendo al paciente alcanzar una grata calidad de vida y una mejoría en cuanto a su enfermedad.
DOI	10.36793/psicumex.v12i1.465	10.1097/PRA.0000000000000710	10.1177/13634615221107207
Referencia APA	Audiffred Jaramillo et al. (2022)	Villani MV y Kovess-Masféty (2023)	Marutani T et al.(2022)
Numero artículo	10	11	12
Link	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32260490/	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35162886/	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39484223/
Conclusiones	La lectura aborda la importancia en el rol que tiene la familia debido a que su ayuda y su papel son primordiales en la recuperación del paciente.	Los cuidadores son esenciales en la recuperación del paciente, tener la responsabilidad de velar por el cuidado de un paciente con esta enfermedad trae cargas y factores que deben de tenerse en cuenta y tratarse.	Se analiza el contexto y las adversidades que tienen que pasar las familias que se estudiaron en el artículo y se realizan unas recomendaciones con el objetivo de alcanzar un mayor bienestar.
Aportaciones ciencia	La información del artículo permite comprender que al mejorar el funcionamiento de la familia del paciente se puede obtener un avance en cuanto a la rehabilitación ,en este mismo orden se resalta lo crucial que es la familia y nos regalan métodos con los que mejorar estas relaciones.	El artículo permite reflejar que los cuidadores presentan cargas físicas y emocionales al igual que factores de riesgos relacionados con dicha enfermedad.	Se logra abordar de manera detallada las distintas complicaciones que presentan estas familias en el contexto en dónde se encuentran lo cual termina influyendo en la mejora del paciente.
Metodología	Cualitativa (descriptiva)	Cuantitativa (descriptiva transversal)	Cualitativa (análisis temático)

Objetivo	El texto tiene el objetivo de analizar y encuestar a diferentes familias de personas que padecen esquizofrenia en rehabilitación comunitaria, los encuestados brindaron y compartieron sus perspectivas en cuanto a sus roles y calidad de vida que presentan.	El fin del texto fue explicar los factores relacionados con la enfermedad en donde los cuidadores del paciente puede terminar perjudicado.	El escrito tiene el fin de explicar cómo es el proceso de adaptación que presentan los familiares de pacientes con esquizofrenia en un entorno en dónde son frecuentes las inundaciones.
DOI	10.3390/ijerph17072481	10.3390/ijerph19031862	10.1177/23779608241289099
Referencia APA	Wang L et al.(2020)	Peng MM et al. (2022)	Budiarto E y Mustikasari. (2024)
Numero artículo	13	14	15
Link	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8307551/	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35947864/	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35987066/
Conclusiones	Implementar psicoeducación a los familiares de pacientes con esquizofrenia es una buena idea porque esto puede ayudar a obtener una mejor calidad de vida para la familia.	El estudio afirma por medio de pruebas que la BSFT es una herramienta fundamental para pacientes con esquizofrenia y sus familias al prevenir recaídas por medicamentos y factores familiares que también puedan llevar a la paciente a experimentar recaídas	El artículo buscó investigar la forma en cómo se relacionan los adolescentes al ser adoptados en esta etapa, también se aborda las posibilidades genéticas que pueden tener estos jóvenes para padecer esquizofrenia, la importancia de una buena relación.
Aportaciones ciencia	Por medio de este estudio los profesionales pudieron descubrir que la psicoeducación si presenta buenos resultados.	Este artículo aporta a la ciencia al confirmar por medio de unas pruebas que la BSFT es una herramienta útil para los pacientes con esquizofrenia y sus familias.	El estudio aportó a la ciencia al incluir nueva información valiosa acerca de las dificultades que puede presentar un adolescente al ser adoptado y las posibilidades de padecer esquizofrenia.
Metodología	Cuantitativa (epidemiológica)	Cuantitativa (longitudinal)	Cuantitativa (correlacional, transversal)

Objetivo	Este artículo de investigación busca comparar la calidad de atención en cuanto a salud mental que suele observarse en pacientes con esquizofrenia en el país de Indonesia y la agradable y beneficiosa atención de psicoeducación que le ofrecen a los familiares de dichos pacientes.	El objetivo del artículo es comprobar los beneficios que presenta la terapia breve centrada en soluciones (BSFT) en pacientes con esquizofrenia desde una mirada e impacto familiar.	El artículo tiene el fin de relacionar la forma en como se suelen relacionar los adolescentes que son adoptados en esta etapa al igual de conocer cómo es su relación con su nueva familia y los riesgos genéticos que pueden tener los adoptados a padecer esquizofrenia después de ser adoptados
DOI	10.3390/ijerph18147522	10.22365/jpsych.2022.08	10.1016/j.psychres.2022.114793
Referencia APA	Budiono W et al. (2021)	Aivalioti EI et al. (2023)	Tikkanen V et al. (2022)
Numero artículo	16	17	18
Link	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7295262/	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35962879/	https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/00207640231164284
Conclusiones	El artículo se enfoca en las interacciones familiares limitadas como adversidades de la etapa temprana que llevan al paciente y a la familia a límites de resiliencia.	Un niño que habita en un entorno seguro y temprano lo ayudará a tener un bienestar emocional y al ser adoptado en un buen hogar traerá beneficios para el pequeño.	Se confirmó la importancia diferencial de las variables de apoyo social (familiar vs. no familiar) en las medidas de resultados clínicos y funcionales de personas con esquizofrenia.
Aportaciones científicas	El artículo confirma que las relaciones familiares limitadas son resilientes y el paciente al aislarse de su familia puede experimentar angustia y soledad, también se recomienda implementar las intervenciones familiares solo cuando el círculo del paciente tiene una buena relación con él.	Los niños adoptados con más de seis meses en cuidado fuera del hogar antes de ser adoptados y los niños adoptados con seis meses o menos en un acogimiento antes de la adopción presentan más probabilidades de padecer esquizofrenia a comparación con los niños que vivían en familias adoptivas disfuncionales.	Este estudio aporta evidencia sobre cómo diferentes fuentes de apoyo social influyen de manera diferenciada en los resultados clínicos y funcionales de personas con esquizofrenia, destacando la importancia del apoyo social en la rehabilitación y manejo de la enfermedad.
Metodología	Cuantitativa (no experimental, descriptiva)	Cualitativa (estudio de caso)	Revisión documental (no empírica)

Objetivo	El objetivo del artículo es averiguar cómo los pacientes con esquizofrenia viven las adversidades que ocurren en los primeros años de vida en su entorno familiar y el apoyo que reciben por su enfermedad.	El artículo analiza cómo era el cuidado que recibieron niños que son adoptados y tienen posibilidades genéticas de sufrir esquizofrenia.	El estudio se centra en analizar el impacto diferencial del apoyo social familiar y no familiar en la evolución clínica y funcional de pacientes con esquizofrenia.
DOI	10.1016/j.psychres.2022.114793	10.1007/s10578-022-01411	10.1177/00207640231164284
Referencia APA	Tikkanen V et al.(2022)	Myllyaho T et al.(2024)	Vázquez Morejón et al. (2023)
Numero artículo	19	20	21
Link	https://www.cambridge.org/core/journals/european-psychiatry/article/an-influence-of-family-history-and-season-of-birth-on-clinical-characteristics-of-schizophrenia/98BAEAB9A5C1F1B36CCD94A6F075CBD4	https://revistas.usb.edu.co/index.php/Psychologia/article/view/6178	https://ekoizpen-zientifikoa.ehu.eus/documentos/608b30a5289c4a02b502ca38
Conclusiones	Los resultados indican que tanto los antecedentes familiares de esquizofrenia como el nacimiento en los meses de invierno están asociados con diferencias significativas en las características clínicas de la esquizofrenia, sugiriendo que estos factores pueden influir en la gravedad y el curso de la enfermedad.	Los hallazgos sugieren que un funcionamiento familiar saludable está asociado con mejores indicadores de salud mental y bienestar en los miembros de la familia, enfatizando la relevancia de considerar el entorno familiar en las intervenciones dirigidas a poblaciones vulnerables.	Los resultados indican que los antecedentes familiares de esquizofrenia están asociados con una aparición más temprana de la enfermedad, mientras que el nacimiento en los meses de invierno se relaciona con una mayor gravedad de los síntomas negativos y psicopatológicos generales
Aportaciones ciencia	Este estudio contribuye a la comprensión de cómo factores genéticos (antecedentes familiares) y ambientales (estación de nacimiento) pueden influir en la manifestación clínica de la esquizofrenia, proporcionando información valiosa para la identificación de factores de riesgo y el desarrollo de estrategias preventivas.	Este estudio aporta evidencia sobre la importancia del funcionamiento familiar en el bienestar psicológico y la calidad de vida de las familias vulnerables, resaltando la necesidad de intervenciones que fortalezcan las dinámicas familiares para mejorar la salud mental en contextos de vulnerabilidad.	El estudio aporta evidencia sobre cómo factores genéticos (antecedentes familiares) y ambientales (estación de nacimiento) pueden influir en la manifestación clínica de la esquizofrenia, lo que puede ser útil para identificar factores de riesgo y desarrollar estrategias preventivas.
Metodología	Cualitativa (fenomenológica)	Cuantitativa (diseño documental, longitudinal)	Cuantitativa (exploratoria)
Objetivo	El objetivo de este estudio es investigar cómo los antecedentes familiares de esquizofrenia y el nacimiento en los meses de invierno influyen en las características clínicas de la enfermedad.	Este estudio analiza la relación entre el funcionamiento familiar y variables como salud mental, ansiedad, autoestima y calidad de vida en familias en situación de vulnerabilidad	Este estudio examina cómo los antecedentes familiares de esquizofrenia y la estación de nacimiento influyen en las características clínicas de la enfermedad.

DOI	10.1192/j.eurpsy.2023.1054	10.21500/19002386.6178	10.1016/j.euroneuro.2021.03.015
Referencia APA	Lezheiko et al. (2023)	Rodríguez de Ávila et al. (2023)	Verdolini et al. (2021)
Numero artículo	22	23	24
Link	https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsy.2023.1177311/full	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33819314/	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39073448/
Conclusiones	Los resultados indican que un entorno familiar positivo y la ausencia de antecedentes psiquiátricos en los padres se asocian con una mejor recuperación funcional en pacientes con PPE.	La percepción de una alta EE por parte de los pacientes se asocia con una autoestima negativa, lo que a su vez está relacionado con síntomas positivos y paranoia. Intervenciones que mejoren la dinámica familiar podrían beneficiar la autoestima y reducir los síntomas en etapas tempranas de la psicosis.	La adaptación social de un individuo con mayor riesgo de padecer esquizofrenia es más compleja que para las personas con menor riesgo, también juega un papel importante en la adaptación del individuo, las conductas que presentan relacionadas con la enfermedad, la morbilidad psiquiátrica y los factores relacionados con su vida personal.
Aportaciones	Este estudio proporciona información sobre cómo el entorno familiar y los antecedentes psiquiátricos influyen en la recuperación funcional de pacientes con PPE, resaltando la importancia de considerar estos factores en las intervenciones tempranas para mejorar el funcionamiento psicosocial.	El estudio destaca la importancia de la percepción del paciente sobre la EE familiar en la formación de una autoestima negativa, lo cual está vinculado al desarrollo de síntomas positivos y paranoia. Esto sugiere que intervenciones dirigidas a mejorar la dinámica familiar podrían tener un impacto positivo en la autoestima y los síntomas de los pacientes.	En la Investigación le dan importancia al control de la susceptibilidad genética en un entorno de crianzas de personas adoptadas, también otorgan una mayor cantidad de pruebas sobre cómo es la adaptación de un adulto con riesgo genético de padecer esquizofrenia.
Metodología	Cuantitativa (correlacional)	Cuantitativa (longitudinal, seguimiento clínico)	Cuantitativa (multicéntrico)
Objetivo	Este estudio evalúa la contribución de los estilos de entorno familiar y los antecedentes psiquiátricos familiares en el funcionamiento de pacientes con psicosis de primer episodio (PPE) tanto al inicio como después de dos años.	Examinar cómo la emoción expresada (EE) por los familiares afecta la autoestima (SE) de los pacientes con psicosis incipiente y cómo esto influye en la aparición de síntomas positivos y paranoia.	La finalidad del artículo fue investigar las diferencias en cuanto al ajuste social que pueden presentar personas adultas con bajo y alto riesgo genético de padecer esquizofrenia.
DOI	10.3389/fpsy.2023.1177311	DOI: 10.1016/j.psychres.2021.113915	10.1007/s00406-024-01866-0

Referencia APA	Hur, J., et al. (2023)	Hinojosa-Marqués et al. (2021)	Säkkinen M et al. (2025)
Numero articulo	25	26	27
Link	https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/10673	https://link.springer.com/article/10.1007/s40737-023-00355-2	https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/00207640221114564
Conclusiones	Los familiares que conviven con pacientes esquizofrénicos enfrentan dificultades para comprender el trastorno y manejar las crisis, lo que genera sobrecarga tanto para el paciente como para el cuidador. Es esencial que el equipo de enfermería brinde información y apoyo a estas familias, estableciendo una relación que repercuta positivamente en todos los miembros y mejore la atención al paciente.	Los cuidadores familiares experimentan una carga significativa debido a la falta de recursos, estigmatización y desafíos en el manejo de la enfermedad. Se enfatiza la importancia de desarrollar programas de apoyo y educación dirigidos a estos cuidadores para mejorar su calidad de vida y la del paciente.	Los cuidadores experimentan estigmatización por parte de su entorno, aislamiento social y autoestigmatización. Este aislamiento social afecta negativamente su situación económica, social y emocional. Es esencial desarrollar estrategias de apoyo que aborden estas cargas y promuevan el bienestar de los cuidadores.
Aportaciones ciencia	El estudio destaca la importancia del papel del equipo de enfermería en proporcionar información y apoyo a las familias, lo que puede mejorar la convivencia social y el tratamiento del paciente con esquizofrenia.	Este estudio proporciona una comprensión profunda de las cargas emocionales, sociales y económicas que enfrentan los cuidadores familiares en el contexto indio. Destaca la necesidad de intervenciones específicas y apoyo psicosocial para mejorar el bienestar de estos cuidadores.	El estudio proporciona una comprensión más profunda de las cargas emocionales, sociales y económicas que enfrentan los cuidadores de pacientes con esquizofrenia. Destaca la necesidad de intervenciones específicas para apoyar a estos cuidadores y mejorar su bienestar.
Metodología	Cuantitativa (comparativa)	Cualitativa (revisión descriptiva)	Cuantitativa (correlacional, transversal)
Objetivo	Analizar los diferentes obstáculos y dificultades que enfrenta una familia al convivir con un paciente esquizofrénico en el hogar, y cómo la enfermería puede colaborar en su tratamiento y mejora de calidad de vida.	El objetivo principal de este estudio fue explorar en profundidad las vivencias, percepciones y desafíos emocionales, sociales y prácticos que enfrentan los cuidadores familiares de personas diagnosticadas con esquizofrenia en un contexto socioeconómico y cultural específico como el de India.	Determinar las experiencias a cargo de los padres que cuidan a pacientes con esquizofrenia y proporcionar datos detallados sobre sus sentimientos, pensamientos y opiniones al respecto.
DOI	DOI: 10.33448/rsd-v9i11.10673	DOI: 10.1007/s40737-023-00355-2	DOI: 10.1177/00207640221114564
Referencia APA	Araújo et al. (2020)	Saha (2023)	Kalayci et al. (2023)

Discusión

Los resultados evidencian la gran carga emocional y psicofisiológica que enfrentan tanto los pacientes como sus cuidadores, esto nos invita a mirar más allá de los síntomas clínicos y a reconocer la dimensión humana que se atraviesa. Estudios como el de Duque (2022) y Audiffred Jaramillo (2022) muestran que los pacientes con esquizofrenia experimentan una percepción alterada de sí mismos y de la realidad, marcada por ansiedad, miedo y aislamiento configurando su malestar psicológico y también activando respuestas fisiológicas de estrés prolongado, como alteraciones del sueño, hipervigilancia y desregulación emocional.

De forma paralela, los cuidadores, muchas veces familiares directos, enfrentan una carga igualmente significativa, Sipowicz et al. (2023) Muestra cómo los temperamentos más vulnerables (como los ansiosos o los depresivos) se ven especialmente afectados en el cuidado prolongado, generando un círculo de malestar difícil de romper si no se reconocen los límites, Sari y Duman (2023) destacan que cuando paciente y cuidador logran construir rutinas estables, confiar y validar sus emociones, ocurre algo valioso: la carga se aligera, el cuerpo responde con menos violencia, y el vínculo se transforma en un refugio compartido.

Por otro lado, Villar et al.(2022) también aborda la dimensión sistémica del cuidado, señalando que las deficiencias en la calidad del sistema de salud amplifican las respuestas fisiológicas tanto en pacientes como en cuidadores, ya que la percepción de inseguridad médica o abandono institucional incrementa la tensión basal y la incertidumbre constante, Cardoso y Vasconcelos (2021) afirman que la práctica de mindfulness produce efectos positivos en los cuidadores porque ayudan a manejar el estrés emocional y la ansiedad que implica el cuidado de los pacientes con enfermedades mentales como la esquizofrenia.

Estudios como el de Cortés Ayala et al. (2021) Destacan que el estigma internalizado no solo afecta la autoestima de los pacientes con esquizofrenia, sino que también puede comprometer su compromiso al tratamiento, generando barreras que dificultan su recuperación. Por otro lado, Vázquez Valverde (2022) sostiene que los cuidadores que perciben apoyo social y reconocimiento en su entorno presentan menores niveles de cortisol y mayor estabilidad emocional, lo que demuestra que el acompañamiento comunitario puede ser un factor protector clave frente al desgaste físico y psicológico.

Conclusiones

Para finalizar con la temática abordada, como se mencionó a lo largo del artículo el apoyo y los cuidados que reciben los pacientes por parte de sus familias o cuidadores son esenciales. La forma en cómo se adaptan y reaccionan las personas encargadas del bienestar del paciente frente a su condición, es crucial para el avance y la estabilidad emocional del individuo involucrado. Según Audiffred Jaramillo et al. (2022), la percepción familiar sobre el funcionamiento social de estas personas posibilita en gran medida el desarrollo de habilidades para la vida.

Así mismo, para conseguir que los familiares estén informados de una forma adecuada sobre su rol, cuidados, apoyo e información real acerca de la Esquizofrenia, es recomendable que reciban capacitaciones por parte de especialistas en el tema, tener presente esta información beneficiaría la convivencia de ambas partes. Budiono et al. (2021), mencionan que se ha demostrado que la psicoeducación familiar sobre la naturaleza de la esquizofrenia es eficaz para cambiar positivamente las reacciones de los familiares y aumentar indirectamente la adherencia de los pacientes a su tratamiento prescrito.

Siguiendo este orden de ideas, también es fundamental que los cuidadores reciban un apoyo emocional por parte de expertos, por el hecho de su labor es compleja y desgastante ellos también presentaron un cambio en sus vidas, es posible que sus responsabilidades tuvieron que aumentar, es posible que ellos para poder ofrecer un buen cuidado necesitan un apoyo emocional. Si se aspira a una mejor calidad de vida para cuidadores y pacientes diagnosticados con Esquizofrenia, tanto las capacitaciones como el apoyo emocional deberían ser aspectos fundamentales.

Conflictos de Intereses

Las autoras manifiestan no tener conflictos de intereses

Referencias

- Aivalioti, E. I., et al. (2023). *Brief Solution Focused Therapy on schizophrenia: A preliminary study of family characteristics and psychopathology*. *Psychiatriki*, 34(1), 36–43. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35947864/>
- Ang, M. S., Rekhi, G., & Lee, J. (2021). *Associations of living arrangements with symptoms and functioning in schizophrenia*. *BMC Psychiatry*, 21(1), 497. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34635064/>
- Araújo, V. L., et al. (2020). *Sociofamiliaridad del paciente con esquizofrenia*. *Research, Society and Development*, 9(11), e106731120. <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/10673>
- Audiffred Jaramillo, R. I. (2022). *La representación de la esquizofrenia en familiares de pacientes que habitan en el área metropolitana de Guadalajara: una perspectiva desde la teoría fundamentada*. *Acta Universitaria* 32, e3481 <https://www.redalyc.org/journal/416/41674605041/>
- Audiffred Jaramillo, R. I., et al. (2022). *El funcionamiento social en la esquizofrenia y la alta emocionalidad expresada desde una perspectiva familiar*. *Psicumex*, 12, e465. <https://www.redalyc.org/journal/6678/667873518005/>

- Budiarto, E., & Mustikasari. (2024). *The Meaning of Family's Adaptation Experiences Among Schizophrenia Caregivers in Tidal Flood Areas in Indonesia: A Phenomenology Study*. SAGE Open Nursing, 10. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39484223/>
- Budiono, W., et al. (2021). Psychoeducation Improved Illness Perception and Expressed Emotion of Family Caregivers of Patients with Schizophrenia. IJERPH, 18(14), 7522. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8307551/>
- Duque, H. (2022). *Análisis fenomenológico interpretativo de la experiencia vivida en personas con diagnóstico de esquizofrenia*. Tesis Psicológica, 17(2) X-X. <https://www.redalyc.org/journal/1390/139076704004/>
- Hinojosa-Marqués, L., et al. (2021). Impact of family environment on self-esteem and symptoms in early psychosis. PLoS ONE, 16(4), e0249721. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33819314/>
- Hur, J., et al. (2023). Family functioning and psychotic transition in ultra-high-risk adolescents and young adults. Frontiers in Psychiatry, 14, 1177311. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsy.2023.1177311/full>
- Kalayci, E., et al. (2023). Caregiver burden experiences of caregivers of patients with schizophrenia: A qualitative inquiry. International Journal of Social Psychiatry, 69(3), 543–550. <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/00207640221114564>
- Lezheiko, T., et al. (2023). Influence of family history and season of birth on schizophrenia clinical characteristics. European Psychiatry, 66(S1), S495. <https://www.cambridge.org/core/journals/european-psychiatry/article/an-influence-of-family-history-and-season-of-birth-on-clinical-characteristics-of-schizophrenia/98BAEAB9A5C1F1B36CCD94A6F075CBD4>
- Martínez-Cardona, M. del C., et al. (2020). *Relaciones de familia en pacientes con esquizofrenia*. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica, 39(5), 643–650. <https://www.redalyc.org/journal/559/55965386020/>
- Marutani, T., et al. (2022). *Causal beliefs regarding schizophrenia and help-seeking behaviors among patients and caregivers in Cambodia*. Transcultural Psychiatry. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35837740/>
- Misra S, Johnson KA, Parnarouskis LM, Koenen KC, Williams DR, Gelaye B, Borba CPC. *How Early Life Adversities Influence Later Life Family Interactions for Individuals with Schizophrenia in Outpatient Treatment: A Qualitative Analysis*. Community Ment Health J. 2020 Aug;56(6):1188-1200. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7295262/>
- Myllyaho, T., et al. (2022). *Dysfunctional family functioning in high socioeconomic status families as a risk factor for the development of psychiatric disorders in adoptees*. Social Psychiatry

- p and Psychiatric Epidemiology, 57(7), 1367–1377.
-
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33398497/>
- Myllyaho, T., et al. (2024). *Associations of Duration of Preadoption Out-of-home Care, Genetic Risk for Schizophrenia Spectrum Disorders and Adoptive Family Functioning with Later Psychiatric Disorders of Adoptees*. *Child Psychiatry and Human Development*, 55(2), 350–360. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35962879/>
- Peng, M. M., et al. (2022). *Disease-Related Risk Factors for Caregiver Burden among Family Caregivers of Persons with Schizophrenia*. *IJERPH*, 19(3), 1862. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35162886/>
- Rodríguez de Ávila, U. E., et al. (2023). *Funcionamiento familiar, salud mental y calidad de vida en familias vulnerables*. *Psychologia*, 17(1), 13–24. <https://revistas.usb.edu.co/index.php/Psychologia/article/view/6178>
- Saha, M. (2023). *Experiencias de los cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia: un estudio cualitativo en India*. *Journal of Psychosocial Rehabilitation and Mental Health*, 11, 457–468. <https://link.springer.com/article/10.1007/s40737-023-00355-2>
- Sanhueza, G., & Galaz Saravia, G. (2023). *Inserción laboral y esquizofrenia: una revisión de literatura desde el Trabajo Social*. *Revista de Investigación del Departamento de Humanidades y Ciencias Sociales*, 12(24), 183–206. <https://www.redalyc.org/journal/5819/581976827009/>
- Sari, A., & Duman, Z.Ç. (2025). *Family resilience experiences of individuals with schizophrenia–family caregivers dyads: Qualitative study*. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 32(1), 125–137. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39105323/>
- Säkkinen, M., Hakko, H., Wahlberg, K.-E., & Räsänen, S. (2025). *Differences in social adjustment during adulthood between adoptees with high and low risk for schizophrenia spectrum disorders: The Finnish adoptive family study of schizophrenia*. *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience*, 275(3), 679–690. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39073448/>
- Sipowicz, K., et al. (2023). *The Structure of Temperament in Caregivers of Patients with Schizophrenia*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(3), 2119. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36767486/>
- Tikkanen, V., et al. (2022). *Deficits in adolescent social functioning and genetic risk for schizophrenia spectrum disorders in adoptees*. *Psychiatry Research*, 316, 114793. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35987066/>
- Vázquez Morejón, A. J., et al. (2023). *Sources of social support and clinical and functional evolution of people with schizophrenia*. *International Journal of Social Psychiatry*, 69(6), 1353–1360. <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/00207640231164284>

- Verdolini, N., et al. (2021). *Effect of family environment and psychiatric history on psychosocial functioning in first-episode psychosis*. *European Neuropsychopharmacology*, 49, 54–68. <https://ekoizpen-zientifikoa.ehu.eus/documentos/608b30a5289c4a02b502ca38>
- Villani, M. V., & Kovess-Masféty, V. (2023). *Causal Beliefs About and Perceptions of Illness in Persons Experiencing Schizophrenia and in Close Relatives*. *Journal of Psychiatric Practice*, 29(3), 213–226. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37200140/>
- Villar, V. C. F. L., Martins, M., & Rabello, E. T. (2022). *Qualidade do cuidado e segurança do paciente: o papel dos pacientes e familiares*. *Saúde em Debate*, 46(135), 1174–1186. <https://www.redalyc.org/journal/4063/406375566015/>
- Wang, L., et al. (2020). *Correlation Analysis of the Quality of Family Functioning and Subjective Quality of Life in Rehabilitation Patients Living with Schizophrenia*. *IJERPH*, 17(7), 2481. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32260490/>