

Somnolencia diurna excesiva en adultos mayores: Una revisión documental

Excessive daytime sleepiness in older adults: A documentary review

María Paola Jiménez-Villamizar¹, Alix María Castillo-Bayona ², Luna Yelis Cantillo-Oñate²,

¹Docente tiempo completo, Universidad Sergio Arboleda, sede Santa Marta. María.jimenez@usa.edu.co

²Estudiantes de pregrado, Universidad Sergio Arboleda, sede Santa Marta.

Resumen

En este artículo se abordaron diferentes temas relacionados a la somnolencia diurna excesiva, la cual hace referencia al sueño excesivo durante el día incluso después de haber dormido. El objetivo principal fue encontrar las causas que llevarán a las personas a presentar diferentes síntomas que afectaban la calidad de sueño y que les impedía llevar una rutina diaria adecuada, presentando patologías y también alteraciones de sueño en adultos mayores. Las diferentes enfermedades que se pueden evidenciar son apnea del sueño, narcolepsia, insomnio incluyendo cambios en la parte cognitiva. En este artículo se utilizó un método cualitativo que tomo en cuenta las experiencias vividas de los adultos mayores que presentaron este tipo de condición y se tomaron en cuenta como esto afectaba su calidad de vida, la parte emocional y la parte física de cada individuo. Debido a esto se tomaron en cuenta diferentes factores que permitieran encontrar una solución a este tipo de condición, y que seguido a esto se facilitara la forma de ayudar a los adultos mayores a sobrellevar este tipo de casos de somnolencia diurna excesiva

Palabras clave: narcolepsia, insomnio, apnea del sueño, somnolencia

Abstract

This article addressed various topics related to excessive daytime sleepiness, which refers to excessive sleepiness during the day, even after having fallen asleep. The main objective was to identify the causes that led people to present different symptoms that affected the quality of sleep and prevented them from maintaining an adequate daily routine, presenting pathologies and also sleep disturbances in older adults. The different diseases that can be evidenced are sleep apnea, narcolepsy, insomnia, including changes in the cognitive aspect. This article used a qualitative method that took into account the lived experiences of older adults who presented this type of condition and how this affected their quality of life, both emotionally and physically. Due to this, different factors were taken into account that would allow for finding a solution to this type of condition, and that would then facilitate ways to help older adults cope with this type of excessive daytime sleepiness.

Keyword: narcolepsy, insomnia, sleep apnea, drowsiness

Introducción

La somnolencia diurna excesiva (SDE) se presenta como un fenómeno frecuente en los adultos mayores, con un impacto significativo sobre su calidad de vida cotidiana. La finalidad de este trabajo es analizar las causas y consecuencias de la SDE, así como su relación con patologías asociadas, entre ellas la apnea del sueño y la narcolepsia. Este análisis adquiere especial relevancia debido a la elevada prevalencia de la SDE en la población geriátrica y la necesidad de desarrollar programas orientados a mejorar la calidad del sueño y, en consecuencia, la calidad de vida de los adultos mayores afectados. Según Li et al. (2024), la prevalencia de la SDE en Taiwán es considerable en personas mayores de 65 años que residen en la comunidad, lo que refuerza su importancia como problema de salud pública.

La SDE no solo genera efectos adversos a nivel físico, sino que también conlleva consecuencias emocionales y cognitivas relevantes. Investigaciones de carácter cualitativo han explorado las experiencias y vivencias de adultos mayores que enfrentan esta problemática, utilizando metodologías como la revisión sistemática y el análisis de estudios cualitativos enfocados en identificar categorías o patrones de riesgo asociados a la SDE. Por ejemplo, Li et al. (2024) señalan que la SDE se asocia con un aumento en el riesgo de caídas y deterioro cognitivo, lo que subraya la necesidad de un abordaje multidisciplinario.

El marco teórico evidencia la correlación de la SDE con otros trastornos frecuentes en la vida geriátrica y destaca la importancia de implementar tanto medidas invasivas como no invasivas para su tratamiento. Los datos cuantitativos obtenidos mediante herramientas investigativas resultan fundamentales para organizar y comprender esta información, permitiendo identificar intervenciones efectivas. Sin embargo, continuar innovando y desarrollar estrategias de apoyo que ayuden a los adultos mayores a gestionar la SDE y mejorar su calidad de vida es fundamental. En este sentido, Castellanos-Domínguez et al. (2024) reportan una alta prevalencia de SDE en adultos mayores que participan en programas comunitarios en Colombia, lo que subraya la importancia de diseñar intervenciones adaptadas al contexto social y cultural de esta población.

Materiales y Métodos

En la metodología de la investigación se utilizaron herramientas basadas en el análisis de casos de pacientes que presentaban somnolencia diurna excesiva. Se optó por un enfoque cualitativo, ya que se trabajó con la información obtenida de cada paciente sin realizar un seguimiento longitudinal. Este enfoque permitió organizar y sintetizar de manera más clara los hallazgos reportados en los artículos revisados, centrados en adultos mayores que presentaban alteraciones del sueño relacionadas con la somnolencia diurna excesiva.

Los datos cualitativos fueron sistematizados en una matriz de Excel, lo que facilitó la identificación y comparación de las diferentes patologías asociadas, así como el impacto en la calidad de vida de cada paciente.

La población analizada correspondía a adultos mayores con somnolencia diurna excesiva y patologías relacionadas. La muestra se seleccionó considerando criterios como edad, género, antecedentes clínicos y el número total de pacientes incluidos en los estudios. Las variables principales identificadas fueron: prevalencia de patologías en adultos mayores asociadas a la somnolencia diurna excesiva, aumento de los trastornos del sueño, afectación en la calidad de vida y alternativas de tratamiento en pacientes que requerían intervención médica (Nogueira et al., 2020).

La técnica de recolección de datos correspondió a una revisión sistemática de estudios que abordaban la somnolencia diurna excesiva, organizando la información en tablas de Excel. El análisis se realizó considerando las referencias incluidas en los artículos revisados, lo que permitió extraer y sintetizar datos cualitativos relevantes. La estructuración de esta información en la matriz facilitó una comprensión más profunda y ordenada del fenómeno estudiado.

Resultados

El análisis de los 27 estudios revisados permitió identificar patrones consistentes en torno a la somnolencia diurna excesiva (SDE) en adultos mayores, sus factores asociados y consecuencias en la calidad de vida y salud general.

En primer lugar, se observó que la prevalencia de SDE varía entre el 10 % y el 20 % en adultos mayores que viven en la comunidad, con valores aún más elevados en poblaciones institucionalizadas (Wang et al., 2023; Huang et al., 2024; Piovezan et al., 2023). Los factores de riesgo más frecuentes incluyen el sexo masculino, el bajo nivel educativo, la depresión, la obesidad, la inactividad física y la presencia de comorbilidades como diabetes mellitus, enfermedad renal crónica, demencia y trastornos respiratorios del sueño (Agüero et al., 2015; Catikkas et al., 2023; Okudur & Soysal, 2021; Heybeli et al., 2021).

En relación con la calidad de vida, múltiples estudios (Chen et al., 2024; Lee et al., 2013; Okamura et al., 2015) evidenciaron que la SDE está asociada con deterioro físico, emocional y cognitivo, así como con disminución en la participación social y mayor riesgo de caídas. Los resultados también muestran un impacto diferenciado por sexo: los hombres presentan mayor afectación en la calidad de vida física y un riesgo incrementado de mortalidad (Chen et al., 2024; Wang et al., 2023).

Asimismo, se encontró una relación importante entre SDE y el riesgo de mortalidad. La combinación de insomnio y SDE se asoció con un aumento significativo en la mortalidad a largo plazo, especialmente en hombres (Wang et al., 2023; Gooneratne et al., 2011). De manera similar, en contextos institucionales, la SDE predice un mayor riesgo de desenlaces adversos y mortalidad (Piovezan et al., 2023b).

Los estudios sobre intervenciones resaltan el papel protector del ejercicio físico en la reducción de SDE y la mejora de la calidad del sueño y la salud general (Ovalle et al., 2024;

Reyes et al., 2019). Además, se identificó que la SDE puede comprometer la respuesta inmunológica, como en el caso de la menor eficacia de la vacuna antigripal en hombres mayores con SDE (Quach et al., 2023).

Otros hallazgos relevantes incluyen la asociación de la SDE con factores nutricionales, como desnutrición, disfagia y deficiencia de vitamina D, lo que subraya la necesidad de un abordaje integral que contemple el estado nutricional (Okudur & Soysal, 2021; Heybeli et al., 2021). También se reportaron vínculos entre la SDE y el deterioro de la memoria, lo que podría representar un indicador temprano de demencia (Okamura et al., 2015).

Finalmente, estudios en poblaciones específicas, como adultos mayores con cáncer, lesiones cerebrales o médula espinal, demostraron que la SDE es un síntoma prevalente y asociado a mayor ansiedad, dolor crónico y complicaciones funcionales (Saberzadeh-Ardestani et al., 2018; Masel et al., 2001; Craig et al., 2020).

En conjunto, los resultados destacan la alta prevalencia y el impacto multifactorial de la SDE en la población adulta mayor, evidenciando la necesidad urgente de estrategias preventivas y terapéuticas individualizadas que consideren factores físicos, psicológicos, nutricionales y sociales para mejorar la calidad de vida y reducir riesgos asociados.

[*Inserte tabla 1 aquí*]

Discusión

En este estudio se analizaron los riesgos asociados con la somnolencia diurna excesiva (SDE) en adultos mayores, destacando sus implicaciones clínicas y las patologías derivadas de esta condición. Se identificó que la SDE está estrechamente vinculada con un mayor riesgo de mortalidad, debido a las alteraciones en la arquitectura del sueño que afectan de manera significativa la salud integral de esta población. Factores como la edad avanzada, el deterioro funcional, las caídas recurrentes y el deterioro cognitivo pueden intensificar este cuadro, incrementando la vulnerabilidad del adulto mayor. La literatura reciente respalda que la SDE se constituye como un importante factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas, ya que interfiere en los ciclos normales de descanso y afecta la calidad de vida de los individuos (Ramos et al., 2020).

Asimismo, el análisis de antecedentes clínicos reveló que adultos mayores con enfermedades crónicas, como la diabetes mellitus, presentan una mayor prevalencia de SDE, además de estar expuestos a un mayor riesgo de deterioro cognitivo e insomnio. Esta asociación podría explicarse por el uso prolongado de medicamentos, los cambios metabólicos y las alteraciones fisiológicas propias de estas enfermedades. Estos hallazgos resaltan la necesidad de diseñar estrategias de intervención personalizadas, dirigidas a mitigar las complicaciones derivadas de la SDE y a proteger tanto la salud física como la salud mental de los adultos mayores, promoviendo así un mayor bienestar general (Xie et al., 2024).

Por último, se enfatiza la relevancia de desarrollar intervenciones preventivas y terapéuticas integrales que respondan a las múltiples dimensiones de la SDE en esta población. La evidencia científica demuestra que una adecuada calidad de sueño está asociada con una mejor función cognitiva y un menor riesgo de deterioro mental durante el envejecimiento. Particularmente, se ha encontrado que los trastornos del sueño, incluida la SDE, pueden afectar negativamente el volumen cerebral y acelerar los procesos de deterioro cognitivo. Por ello, resulta fundamental seguir fomentando investigaciones e implementando estrategias centradas en la mejora de la calidad del sueño, con el objetivo de preservar la salud cerebral y optimizar la calidad de vida en los adultos mayores (Shi et al., 2020).

Conclusiones

En conclusión, la investigación sobre la somnolencia diurna excesiva (SDE) en adultos mayores evidencia la compleja relación de esta condición con diversas patologías, tales como la apnea del sueño, la narcolepsia y enfermedades crónicas como la diabetes mellitus. Los resultados muestran que la SDE no solo impacta negativamente en la salud física, sino que también tiene importantes repercusiones a nivel emocional y cognitivo, convirtiéndose en un desafío significativo para la calidad de vida en la vejez.

La metodología cualitativa y cuantitativa empleada permitió comprender en profundidad las experiencias y necesidades de los pacientes, lo cual resulta esencial para diseñar intervenciones más efectivas y centradas en la persona. Asimismo, se destaca la importancia de un enfoque multidisciplinario para abordar los riesgos asociados a la SDE, especialmente en poblaciones vulnerables, promoviendo la colaboración entre profesionales de la salud, cuidadores y redes de apoyo social.

Por lo tanto, se hace necesario implementar estrategias preventivas y terapéuticas enfocadas en mejorar la calidad del sueño y, en consecuencia, optimizar la calidad de vida de los adultos mayores. Este estudio aporta evidencia relevante para el entendimiento integral de la SDE y subraya la necesidad de continuar investigando con el fin de desarrollar soluciones innovadoras y adaptadas a las características específicas de esta población.

Conflictos de Intereses

No se manifiestan conflictos al realizar el artículo.

Referencias

Agüero, S. D., Albala, C., & García, A. (2015). Factores dietéticos asociados a somnolencia diurna en ancianos sanos de Chile. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, 50(6), 309–315. <https://doi.org/10.1016/j.regg.2015.02.008>

- Álvarez, C. (2022). Alteraciones del sueño en trastornos del neurodesarrollo. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 33(5), 490–501. <https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2022.07.006>
- Avila Ovalle, I. J., Arango Arango, A. C., Cruz Mosquera, F. E., Gómez-Barreiro, N. A., Márquez-Pérez, Y. A., Perlaza, C. L., Lozano Gómez, K., Zamora-Vidal, S., & Garzón-Morera, M. N. (2024). Somnolencia diurna excesiva en adultos mayores de un programa municipal de actividad física [Excessive daytime sleepiness in older adults of a municipal physical activity program]. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas (Cordoba, Argentina)*, 81(1), 40–52. <https://doi.org/10.31053/1853.0605.v81.n1.41826>
- Brewster, G. S., Hirschman, K. B., Riegel, B. J., Hanlon, A. L., Huang, L., McPhillips, M. V., Abbott, K. M., & Naylor, M. D. (2019). Association of health related quality of life domains with daytime sleepiness among elderly recipients of long-term services and supports. *Geriatric nursing (New York, N.Y.)*, 40(4), 417–423. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2019.01.006>
- Castellanos-Domínguez, Y. A., Quintero-Lesmes, D. C., González-Herrera, L. F., & Mendoza-Poveda, P. (2024). Prevalencia de somnolencia diurna excesiva y sus factores asociados entre adultos mayores en Colombia. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38803075/>
- Catikkas, N. M., Tunc, M., & Soysal, P. (2023). Prevalencia de somnolencia diurna excesiva y factores asociados en pacientes diabéticos mayores. *Aging Clinical and Experimental Research*, 35(12), 3205–3214. <https://doi.org/10.1007/s40520-023-02602-9>
- Chen, C. H., Hsu, N. W., & Chen, H. C. (2024). Diferencias de sexo en la asociación entre somnolencia diurna excesiva y calidad de vida relacionada con la salud en adultos mayores que viven en la comunidad: El estudio Yilan, Taiwán. *Maturitas*, 183, 107945. <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2024.107945>
- Chen, H. C., Hsu, N. W., & Lin, C. H. (2024). Different dimensions of daytime sleepiness predicted mortality in older adults: Sex and muscle power-specific risk in Yilan Study, Taiwan. *Sleep medicine*, 113, 84–91. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2023.11.026>
- Craig, A., Tran, Y., Guest, R., & Middleton, J. (2020). Excessive daytime sleepiness in adults with spinal cord injury and associations with pain catastrophizing and pain intensity. *Spinal cord*, 58(7), 831–839. <https://doi.org/10.1038/s41393-020-0425-7>
- Durán Agüero, S., Sánchez Reyes, H., Díaz Narváez, V., & Araya Pérez, M. (2015). Factores asociados a la somnolencia diurna en adultos mayores chilenos [Dietary factors associated with daytime somnolence in healthy elderly of Chile]. *Revista española de geriatría y gerontología*, 50(6), 270–273. <https://doi.org/10.1016/j.regg.2015.02.008>

- Foley, D., Monjan, A., Masaki, K., Ross, W., Havlik, R., White, L., & Launer, L. (2001). Daytime sleepiness is associated with 3-year incident dementia and cognitive decline in older Japanese American men. *Journal of the American Geriatrics Society*, 49(12), 1628–1632. <https://doi.org/10.1046/j.1532-5415.2001.t01-1-49271.x>
- Gooneratne, N. S., Richards, K. C., Joffe, M., Lam, R. W., Pack, F., Staley, B., Dinges, D. F., & Pack, A. I. (2011). Sleep disordered breathing with excessive daytime sleepiness is a risk factor for mortality in older adults. *Sleep*, 34(4), 435–442. <https://doi.org/10.1093/sleep/34.4.435>
- Heybeli, C., Soysal, P., Oktan, M. A., Smith, L., Çelik, A., & Kazancioglu, R. (2022). Associations between nutritional factors and excessive daytime sleepiness in older patients with chronic kidney disease. *Aging clinical and experimental research*, 34(3), 573–581. <https://doi.org/10.1007/s40520-021-01966-0>
- Huang, C. J., Hsu, N. W., & Chen, H. C. (2024). Prevalence, dimensions, and correlates of excessive daytime sleepiness in community-dwelling older adults: the Yilan study, Taiwan. *Annals of medicine*, 56(1), 2352028. <https://doi.org/10.1080/07853890.2024.2352028>
- Kara, O., Elibol, T., Koc Okudur, S., Smith, L., & Soysal, P. (2023). Associations between anemia and insomnia or excessive daytime sleepiness in older adults. *Acta clinica Belgica*, 78(3), 223–228. <https://doi.org/10.1080/17843286.2022.2116895>
- Koc Okudur, S., & Soysal, P. (2021). Excessive Daytime Sleepiness is Associated With Malnutrition, Dysphagia, and Vitamin D Deficiency in Older Adults. *Journal of the American Medical Directors Association*, 22(10), 2134–2139. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2021.05.035>
- Lee, Y. T., Tsai, C. F., Ouyang, W. C., Yang, A. C., Yang, C. H., & Hwang, J. P. (2013). Daytime sleepiness: a risk factor for poor social engagement among the elderly. *Psychogeriatrics : the official journal of the Japanese Psychogeriatric Society*, 13(4), 213–220. <https://doi.org/10.1111/psyg.12020>
- Li, H. C., Lee, H. C., Wang, Y. T., Lin, C. L., & Kuo, C. H. (2024). Prevalencia y factores asociados con la somnolencia diurna excesiva en adultos mayores que viven en la comunidad en Taiwán. *Archives of Gerontology and Geriatrics*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38537097/>
- Lima, C. A., Soares, W. J. S., Bilton, T. L., Dias, R. C., Ferriolli, E., & Perracini, M. R. (2015). Correlates of excessive daytime sleepiness in community-dwelling older adults: An exploratory study. *Revista Brasileira de Epidemiologia*, 18(3), 702–715. <https://doi.org/10.1590/1980-5497201500030007>

- Masel, B. E., Scheibel, R. S., Kimbark, T., & Kuna, S. T. (2001). Excessive daytime sleepiness in adults with brain injuries. *Archives of physical medicine and rehabilitation*, 82(11), 1526–1532. <https://doi.org/10.1053/apmr.2001.26093>
- Moreno Reyes, P., Muñoz Gutiérrez, C., Pizarro Mena, R., & Jiménez Torres, S. (2020). Efectos del ejercicio físico sobre la calidad del sueño, insomnio y somnolencia diurna en personas mayores. Revisión de la literatura [Effects of physical exercise on sleep quality, insomnia, and daytime sleepiness in the elderly. A literature review]. *Revista española de geriatría y gerontología*, 55(1), 42–49. <https://doi.org/10.1016/j.regg.2019.07.003>
- Okamura, T., Ura, C., Miyamae, F., Sugiyama, M., Niikawa, H., Ito, K., & Awata, S. (2016). Excessive daytime sleepiness is related to subjective memory impairment in late life: a cross-sectional community-based study. *Psychogeriatrics : the official journal of the Japanese Psychogeriatric Society*, 16(3), 196–201. <https://doi.org/10.1111/psyg.12139>
- Onen, F., Moreau, T., Gooneratne, N. S., Petit, C., Falissard, B., & Onen, S. H. (2013). Limits of the Epworth Sleepiness Scale in older adults. *Sleep & breathing = Schlaf & Atmung*, 17(1), 343–350. <https://doi.org/10.1007/s11325-012-0700-8>
- Piovezan, R. D., Jadcak, A. D., Tucker, G., & Visvanathan, R. (2023). Daytime Sleepiness Predicts Mortality in Nursing Home Residents: Findings from the Frailty in Residential Aged Care Sector Over Time (FIRST) Study. *Journal of the American Medical Directors Association*, 24(10), 1458–1464.e4. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2023.03.007>
- Quach, H. Q., Warner, N. D., Ovsyannikova, I. G., Covassin, N., Poland, G. A., Somers, V. K., & Kennedy, R. B. (2023). Excessive daytime sleepiness is associated with impaired antibody response to influenza vaccination in older male adults. *Frontiers in cellular and infection microbiology*, 13, 1229035. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2023.1229035>
- Ramos, A. R., Tarraf, W., Wu, B., Redline, S., Cai, J., Daviglus, M. L., Gallo, L., Mossavar-Rahmani, Y., Perreira, K. M., Zee, P., Zeng, D., & Gonzalez, H. M. (2020). Sleep and neurocognitive decline in the Hispanic Community Health Study/Study of Latinos. *Alzheimer's & dementia : the journal of the Alzheimer's Association*, 16(2), 305–315. <https://doi.org/10.1016/j.jalz.2019.08.191>
- Saberzadeh-Ardestani, B., Khosravi, B., Zebardast, J., & Sadighi, S. (2019). Chemotherapy effect on daytime sleepiness and contributing factors in older adults with cancer. *Journal of geriatric oncology*, 10(4), 632–636. <https://doi.org/10.1016/j.jgo.2018.10.003>

- Shi, L., Chen, S. J., Ma, M. Y., Bao, Y. P., Han, Y., Wang, Y. M., Shi, J., Vitiello, M. V., & Lu, L. (2018). Sleep disturbances increase the risk of dementia: A systematic review and meta-analysis. *Sleep medicine reviews*, *40*, 4–16.
<https://doi.org/10.1016/j.smrv.2017.06.010>
- Waller, K. L., Mortensen, E. L., Avlund, K., Osler, M., Fagerlund, B., Lauritzen, M., & Jennum, P. (2016). Subjective sleep quality and daytime sleepiness in late midlife and their association with age-related changes in cognition. *Sleep medicine*, *17*, 165–173.
<https://doi.org/10.1016/j.sleep.2015.01.004>
- Wang, Y. T., Hsu, N. W., Lin, C. H., & Chen, H. C. (2023). Concurrence of Insomnia and Daytime Sleepiness Predicted 9-Year Mortality Risk in Community-Dwelling Older Adults: The Yilan Study, Taiwan. *The journals of gerontology. Series A, Biological sciences and medical sciences*, *78*(12), 2371–2381.
<https://doi.org/10.1093/gerona/glad201>

Tabla 1. Matriz de resultados

Numero artículo	Título de la investigación	Referencia APA	DOI	Objetivo	Metodología	Aportaciones ciencia	Conclusiones
1	Somnolencia diurna excesiva en adultos mayores de un programa municipal de actividad física	(Ovalle et al., 2024b)	https://doi.org/10.31053/1853.0605.v81.n1.41826	El objetivo de este artículo es evaluar como la actividad física puede influir en la prevalencia de la somnolencia diurna excesiva en esta población.	En este artículo se presentó una base de datos cuantitativo debido a que se tomaron sujetos de prueba que fueron 605 adultos mayores de un programa comunitario de la secretaria de recreación y deportes de la ciudad de Cali, Colombia.	El ejercicio físico ha demostrado muchos beneficios para la reducción de la somnolencia diurna excesiva. Estos estudios proponen que la actividad física mejora la calidad de vida y les permite controlar lo que provoca tal afectación y lleven una vida digna y sana.	Este artículo demuestra que la somnolencia excesiva afecta el 10,5% de los adultos mayores estudiados siendo más frecuentes los que presentan un estrato socioeconómico bajo.
2	Prevalencia, dimensiones y correlatos de la somnolencia diurna excesiva en adultos mayores que viven en la comunidad: el estudio de Yilan, Taiwán	(Huang et al., 2024b)	https://doi.org/10.1080/07853890.2024.2352028	El objetivo de este artículo es determinar la prevalencia de somnolencia excesiva diurna en adultos mayores utilizando la escala de somnolencia de Epeword como medio evaluativo para analizar los factores de riesgo, patrones relacionados con la educación, la salud mental, el ejercicio y el sueño.	El método de investigación de este artículo fue de ámbito cuantitativo ya que se realizó una encuesta comunitaria en la que participaron adultos mayores de 65 años y se presentaron dichos resultados con porcentajes.	Este artículo trae aportaciones a la ciencia ya que demuestra que la somnolencia diurna excesiva afecta al 16%. También se demuestran que diferentes factores de riesgo como el sexo masculino, el analfabetismo y la depresión.	La somnolencia diurna excesiva afecta al 16% de esta población gracias a la escala de somnolencia de Epworth se encuentran dichos factores de riesgo como el sexo masculino la depresión y el analfabetismo.
3	Diferencias de género en la asociación entre somnolencia diurna excesiva y calidad de vida relacionada con la salud en adultos mayores que viven en la comunidad: el estudio de Yilan, Taiwán	(Chen et al., 2024)	https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2024.107945	Este artículo busca encontrar la relación entre la somnolencia diurna excesiva y la calidad de vida con relacionada con la salud y analizar también el sexo actúa como un factor predeterminante.	Se utilizó el método cuantitativo ya que se llevaron a cabo encuestas tomándose como muestra a 3788 personas para tener un resultado final.	Este artículo puede mostrarnos como la somnolencia diurna excesiva se relaciona con un deterioro en la calidad de vida de los adultos mayores siendo esto más notable en hombres respecto a la calidad de vida física.	La somnolencia diurna excesiva muestra un déficit mental en ambos sexos pero esto se ve reflejado más en el sexo masculino debido a componentes físicos.

4	<p>La concurrencia de insomnio y somnolencia diurna predijo el riesgo de mortalidad a 9 años en adultos mayores que viven en la comunidad: el estudio de Yilan, Taiwán</p>	<p>(Wang et al., 2023)</p>	<p>https://doi.org/10.1093/gerona/glad201</p>	<p>El objetivo del artículo es investigar la relación entre diferentes combinaciones de insomnio y somnolencia diurna y el riesgo de mortalidad en adultos mayores que viven en la comunidad.</p>	<p>La metodología del estudio es cuantitativa, ya que utiliza datos numéricos y análisis estadísticos para examinar la relación entre insomnio, somnolencia diurna y riesgo de mortalidad en adultos mayores.</p>	<p>El artículo muestra que la combinación de insomnio y somnolencia diurna aumenta el riesgo de mortalidad en adultos mayores, especialmente en hombres.</p>	<p>En conclusión, la combinación de insomnio y somnolencia diurna excesiva aumenta la mortalidad en los adultos mayores especialmente en hombres.</p>
5	<p>Diferentes dimensiones de la somnolencia diurna predicen la mortalidad en adultos mayores: riesgo específico según el sexo y la fuerza muscular en el estudio de Yilan, Taiwán</p>	<p>(H. Chen et al., 2023b)</p>	<p>https://doi.org/10.1016/j.sleep.2023.11.026</p>	<p>El objetivo del artículo es investigar la relación entre la somnolencia diurna y el riesgo de mortalidad en adultos mayores, así como examinar los efectos moderadores del sexo y la función física en esta relación.</p>	<p>La metodología es cuantitativa, ya que utiliza datos numéricos y análisis estadísticos para examinar la relación entre la somnolencia diurna, el riesgo de mortalidad y los efectos del sexo y la función física en adultos mayores.</p>	<p>El artículo muestra que la somnolencia diurna aumenta el riesgo de mortalidad en adultos mayores, con diferencias según el sexo. También utiliza análisis factorial y sugiere intervenciones de salud pública.</p>	<p>la somnolencia diurna en adultos mayores se asocia con un mayor riesgo de mortalidad, variando según el sexo y la función física. Esto resalta la necesidad de intervenciones específicas en la atención geriátrica.</p>
6	<p>La somnolencia diurna predice la mortalidad en los residentes de hogares de ancianos: hallazgos del estudio sobre la fragilidad en el sector de la atención residencial para ancianos (FIRST) a lo largo del tiempo</p>	<p>(Piovezan et al., 2023)</p>	<p>10.1016/j.jamda.2023.03.007</p>	<p>Analizar las investigaciones correspondientes con la somnolencia diurna en exceso y su relación con el deceso de residentes en hogares de ancianos</p>	<p>En este artículo se utiliza un método cuantitativo tomando en cuenta el análisis que se realiza por medio de la edad, prueba de rango</p>	<p>Esta investigación destaca en sus aportes como la somnolencia diurna es un índice elevado en el deceso de estos residentes, y permite estar más al pendiente de esta situación con las personas que requieran intervención por parte médica.</p>	<p>El descubrimiento de EDS es una estrategia para identificar a los residentes de hogares de ancianos con mayor riesgo de resultados adversos.</p>
7	<p>Los trastornos respiratorios del sueño con somnolencia diurna excesiva son un factor de riesgo de mortalidad en adultos mayores.</p>	<p>(Gooneratne et al., 2011)</p>	<p>10.1093/sueño/34.4.435</p>	<p>La somnolencia diurna excesiva está relacionada con un índice alto en deceso de adultos mayores, este estudio permite buscar la relación entre la somnolencia diurna, los trastornos de sueño respiratorios entre otros</p>	<p>Este artículo está basado en un método cuantitativo permitiendo el hallazgo en bases analíticas y de porcentaje que toma la edad de las personas que participaron en este estudio y obteniendo resultados en</p>	<p>Este artículo permite aportar cierto tipo de atenciones en los riesgos generados por los trastornos de sueño y es una alerta para estar más al pendiente de este tipo de casos en los que la SDB también tiene relación</p>	<p>Se encontró que la SDB también está relacionada con la mortalidad en adultos mayores y la somnolencia diurna excesiva en su totalidad es un factor de riesgo en la mortalidad de estas personas.</p>

				base al aumento de esta mortalidad.			
8	Calidad subjetiva del sueño y somnolencia diurna en la mitad de la edad y su asociación con los cambios relacionados con la edad en la cognición	(Gooneratne et al., 2011)	10.1016/j.sleep.2015.01.004	Analizar si la calidad de sueño y somnolencia diurna pueden tener relación con el cambio cognitivo.	En este artículo se utilizó un método cualitativo que toma la escala de Sueño de Epworth y midieron la calidad subjetiva del sueño y la somnolencia diurna.	Identifica cómo estos síntomas pueden deteriorar la cognición y aplicar métodos que puedan mejorar la calidad de sueño de personas de mediana edad.	Tener un mal hábito de sueño es más propenso a causar deterioro en la parte cognitiva que la somnolencia diurna.
9	Límites de la escala de somnolencia de Epworth en adultos mayores	(Vela-Bueno et al., 1999)	10.1007/s11325-012-0700-8	La somnolencia diurna excesiva se relaciona con AOS, reducción en la calidad de vida y mortalidad, la escala de Epworth permite de manera amplia evaluar estos tipos de somnolencia.	Este artículo utiliza un método cuantitativo en el cual las personas eran cuestionadas para realizarle una prueba cognitiva e identificando la puntuación en aquellos con un nivel de sueño más bajo.	Identificar diferentes tipos de estudios que permitan determinar este tipo de problemas que pueden ser mortales para los adultos mayores.	A pesar de que la escala de epworth es utilizada para identificar la somnolencia en adultos mayores, sus resultados no siempre son objetivos para determinar EDS con el ESS, en la prueba que se les realizó se analizó que debido a las quejas de EDS en todos los sujetos, solo una cuarta parte de ellos tenía una puntuación de ESS patológica.
10	Predictores del cambio a lo largo del tiempo en la somnolencia diurna subjetiva entre adultos mayores receptores de servicios y apoyos a largo plazo	(Álvarez, 2022)	10.1007/s11325-012-0700-8	Identificar los cambios en la somnolencia diurna subjetiva en adultos mayores entre los primeros dos años de recibir servicio y apoyo a largo plazo.	Este artículo toma un método cuantitativo por medio del cual se analiza una línea de base durante ciertos meses	Prevenir el aumento de este tipo de somnolencia diurna subjetiva utilizando diferentes medidas de intervención y servicios de apoyo a largo plazo.	Se deben tomar en cuenta las diferencias en la somnolencia diurna junto con la depresión y la calidad de vida

11	Asociación de los dominios de calidad de vida relacionados con la salud con la somnolencia diurna entre los ancianos receptores de servicios y apoyos a largo plazo	(Brewster, 2019)	10.1016/j.gerinurs.e.2019.01.006	Identificar los pronósticos de somnolencia diurna excesiva entre los adultos mayores que reciben servicio y apoyo a largo plazo	Se aplicó un método cuantitativo con escalas para evaluar la variabilidad en las posibilidades de quedarse dormido en distintos contextos.	Permitir utilizar este tipo de herramientas para identificar que tipos de trastornos de sueño requieren intervención médica, así como ejecutar el control del entorno físico, el estado de los síntomas, el estado cognitivo, todo en general de la salud y la calidad de vida.	En base a los resultados de este artículo se tomaron en cuenta que los síntomas y el estado emocional predijeron somnolencia diurna excesiva, muchos de estos son tratables, mientras que los análisis iniciales permiten diferentes tipos de intervenciones específicas para disminuir la EDS.
12	Efecto de la quimioterapia sobre la somnolencia diurna y factores contribuyentes en adultos mayores con cáncer	(Saberzadeh-Ardestani et al., 2018)	10.1016/j.jgo.2018.10.003.	Determinar la frecuencia de la somnolencia diurna excesiva en pacientes iraníes de mayor edad con Cáncer y comparar los efectos de las quimioterapias en los problemas de sueño de cada paciente.	En este artículo se utilizó un método cualitativo basado en entrevistas, cuestionarios y actividades de la vida diaria que pudieran identificar somnolencia diurna excesiva al terminar la quimioterapia.	Permite identificar la relación de los trastornos de sueño con los factores psicológicos y tener herramientas efectivas para actuar frente a este tipo de situaciones que pueden mejorar la calidad de vida de las personas mayores.	Se debe tener presente que las personas tratadas son mayores de edad y varios de ellos pueden tener índice de ansiedad, por lo tanto, necesitan una atención más especializada para moderar la somnolencia diurna excesiva mediante la quimioterapia.
13	La somnolencia diurna predice la mortalidad en los residentes de residencias de ancianos: hallazgos del estudio Frailty in Residential Aged Care Sector Over Time (FIRST)	(Piovezan et al., 2023b)	10.1016/j.jamda.2023.03.007	En este artículo se investigó las relaciones entre las características de los individuos y la somnolencia diurna excesiva, tomando información por medio de datos en la Escala de Somnolencia de Epworth (ESS), los niveles de EDS y gravedad de EDS para asociar el deceso al año de seguimiento.	En este artículo se utilizó un método cuantitativo que toma los niveles de gravedad de somnolencia diurna excesiva con el tiempo hasta el deceso y se analiza una curva para evaluar la ESS y predecir un aumento de riesgo de mortalidad.	Genera conciencia en base a los análisis realizados para indicar que es un tema de cuidado, que no se debe dejar pasar por alto este tipo de síntomas que pueden venir acompañados de otro tipo de patología y que si se evalúan a tiempo se pueden tratar y reducir la mortalidad en este tipo de casos.	Al detectar EDS se predice un riesgo de mortalidad que está relacionada con la edad en los residentes de hogares de ancianos que pueden tener un alto riesgo de resultados desfavorables o incluso llegar a la muerte.

14	Somnolencia diurna: un factor de riesgo de escasa participación social entre los ancianos	(Lee et al., 2013)	https://doi.org/10.1111/psyg.12020	El objetivo de este artículo es analizar la relación entre la somnolencia diurna excesiva y la participación social que presentan los adultos mayores de un centro de vivienda para veteranos, teniendo en cuenta distintos factores clave como la depresión, el deterioro cognitivo y la dependencia en actividades diarias.	El método de investigación fue cuantitativo debido a que se tomó como muestra a 597 hombres, además se realizó un modelo de regresión logística multivariante para revisar las relaciones entre las variables.	Este estudio demostró que la falta de participación social en adultos mayores está relacionada con un mayor riesgo a la somnolencia diurna y esto quiere decir que se deben de realizar más estudios para poder prevenir y que esta población mejore su calidad de vida.	La atención de dichas personas en estas residencias debe mejorar ya que se deben identificar que personas presentan somnolencia y centrarse en controlar dicho trastorno para mejorar su participación social.
15	La somnolencia diurna excesiva está relacionada con el deterioro subjetivo de la memoria en la vejez: un estudio transversal basado en la comunidad	(Okamura et al., 2015)	https://doi.org/10.1111/psyg.12139	El objetivo de este artículo fue determinar si existía una relación entre la somnolencia diurna y el deterioro subjetivo de la memoria entre personas mayores que viven en la comunidad teniendo en cuenta varios factores sociodemográficos.	El método de investigación que se utilizó en este estudio fue cuantitativo, ya que se enviaron cuestionarios por correo a los 5199 residentes de edad avanzada que viven en cierta zona de Tokio y esto se basó en la recolección de ciertos datos numéricos.	Este estudio nos demuestra que quienes experimentan somnolencia son más propensos a desarrollar problemas cognitivos y podrían beneficiarse de intervenciones para prevenir la demencia.	Este estudio concluye que la somnolencia diurna excesiva en personas mayores está relacionada con problemas de memoria, lo que podría ser un signo temprano de demencia. Esto sugiere que tratar la somnolencia podría ayudar a prevenir el deterioro cognitivo en los ancianos.
16	Efectos del ejercicio físico en la calidad del sueño, el insomnio y la somnolencia diurna en personas mayores. Revisión bibliográfica.	(Reyes et al., 2019)	10.1016/j.regg.2019.07.003	El objetivo del artículo es establecer la cantidad adecuada de ejercicio físico, utilizando el principio FITT (frecuencia, intensidad, tiempo y tipo de ejercicio), y su efecto en la calidad del sueño, el insomnio y la somnolencia diurna en personas mayores.	El artículo utiliza un enfoque cuantitativo. Se basa en la recolección y análisis de datos numéricos para evaluar la relación entre el ejercicio físico y la calidad del sueño, el insomnio y la somnolencia diurna en personas mayores.	El artículo destaca que el ejercicio regular, siguiendo el método FITT, puede ayudar a los adultos mayores a dormir mejor ya combatir problemas como el insomnio y la somnolencia diurna, sin necesidad de medicamentos.	El artículo señala que el envejecimiento aumenta los problemas de sueño y que los medicamentos pueden ser perjudiciales. Proponga el ejercicio regular como una alternativa segura para mejorar la calidad del sueño en personas mayores.
17	Factores dietéticos asociados a somnolencia diurna en ancianos sanos de Chile	(Agüero et al., 2015)	10.1016/j.regg.2015.02.008	El objetivo del artículo es determinar la prevalencia de somnolencia leve y excesiva en personas mayores sanas en Chile, así como	La metodología del artículo es cuantitativa. Se realizó un estudio transversal en el que se evaluaron a 1780	El estudio encontró que la edad mayor de 80 años y cenar después de las 9 pm se asociaron con un mayor riesgo de somnolencia. No	El artículo concluye que tanto comer después de las 9 de la noche como tener más de 80 años están relacionados con

				identificar los factores asociados con la presencia de somnolencia diurna.	personas mayores de 60 años en Chile.	pude encontrar una sección específica sobre las contribuciones del artículo.	una mayor probabilidad de sentir sueño durante el día.
18	Somnolencia diurna excesiva en adultos mayores de un programa municipal de actividad física	(Ovalle et al., 2024c)	https://doi.org/10.31053/1853.0605.v81.n1.41826	El objetivo del artículo es determinar la frecuencia de somnolencia diurna excesiva en adultos mayores que participan en un programa municipal de actividad física en Santiago de Cali, Colombia. Se busca evaluar cómo la actividad física puede influir en la calidad del sueño y la salud general de esta población.	La metodología del artículo es cuantitativa y descriptiva. Se realizó un estudio con adultos mayores que participan en un programa de actividad física en Santiago de Cali, Colombia.	El artículo aporta datos sobre la prevalencia de somnolencia diurna en adultos mayores en Colombia, evidencia sobre la relación entre la actividad física y la mejora de la calidad del sueño, y sirve como base para futuras investigaciones en este ámbito.	Se concluye que muchos adultos mayores en un programa de actividad física experimentan somnolencia diurna excesiva. Se encontró que hacer ejercicio puede ayudar a mejorar la calidad del sueño, lo que sugiere que promover la actividad física podría reducir la somnolencia.
19	Factores relacionados con la somnolencia diurna excesiva en ancianos que viven en la comunidad: un estudio exploratorio	(Lima et al., 2015)	https://doi.org/10.1590/1980-5497201500030007	El objetivo principal de este estudio es investigar la prevalencia de la somnolencia diurna excesiva (SDE) y sus correlaciones con factores sociodemográficos, de salud física y mental en adultos mayores brasileños.	La metodología utilizada es un estudio exploratorio transversal de base poblacional, que recopiló datos de una muestra representativa de adultos mayores	El estudio proporciona datos específicos sobre la frecuencia de la SDE en adultos mayores brasileños y revela asociaciones importantes entre la SDE y la obesidad.	La SDE es un problema prevalente en adultos mayores brasileños y está significativamente relacionada con la depresión, la obesidad, la incontinencia urinaria y una mala percepción de la salud.
20	La somnolencia diurna excesiva se asocia con una respuesta de anticuerpos deteriorada a la vacunación contra la gripe en adultos mayores varones.	(Quach et al., 2023)	10.3389/fcimb.2023.1229035	El objetivo principal de este estudio fue investigar si la calidad del sueño en adultos mayores (de 65 años o más) afecta la respuesta de su cuerpo a las vacunas antigripales de dosis alta (HDFlu) o con un adyuvante llamado MF59 (MF59Flu).	La metodología de investigación de este artículo es cuantitativa, ya que se recopilaron datos numéricos sobre las características del sueño a través de cuestionarios estandarizados.	Este estudio aporta a la ciencia al identificar que la somnolencia diurna excesiva en hombres mayores se relaciona con una peor respuesta de anticuerpos a la vacuna antigripal.	La conclusión principal del estudio es que la somnolencia diurna excesiva en hombres mayores se asocia con una respuesta reducida de anticuerpos a la vacuna contra la influenza A/H3N2.
21	La somnolencia diurna excesiva se asocia con desnutrición, disfagia y deficiencia de	(Okudur & Soysal, 2021)	10.1016/j.jamda.2021.05.035	El objetivo principal de este estudio fue investigar la relación entre la desnutrición/deficiencia de micronutrientes y la somnolencia diurna	Este estudio utilizó un método cuantitativo para medir variables como somnolencia, estado nutricional, disfagia y niveles de	Este estudio contribuye al conocimiento científico al identificar asociaciones significativas e independientes entre la somnolencia diurna excesiva	Este estudio concluye que en adultos mayores, sentirse muy somnoliento durante el día se relaciona con un mayor riesgo de

	vitamina D en adultos mayores		excesiva (SDE) en adultos mayores, tanto en aquellos con demencia como en aquellos sin demencia.	micronutrientes en adultos mayores con y sin demencia, seguido de un análisis estadístico multivariable para evaluar las asociaciones entre estas variables.	en adultos mayores y un mayor riesgo de desnutrición.	desnutrición, problemas para tragar y falta de vitamina D, tanto en quienes tienen demencia como en quienes no.
22	Asociaciones entre factores nutricionales y somnolencia diurna excesiva en pacientes mayores con enfermedad renal crónica (Heybeli et al., 2021)	10.1007/s40520-021-01966-0	El objetivo principal de este estudio fue determinar si existe una asociación entre la somnolencia diurna excesiva (SDE) y el estado nutricional, así como los niveles de ciertos nutrientes en la sangre, en pacientes mayores que padecen enfermedad renal crónica (ERC).	La metodología de este estudio es cuantitativa ya que se basa en la medición numérica de variables como la somnolencia (Escala de Somnolencia de Epworth), la desnutrición (Mini Evaluación Nutricional), y los niveles de vitaminas (análisis de sangre),	Este estudio aporta a la ciencia al establecer una conexión entre la somnolencia diurna excesiva y la desnutrición en pacientes mayores con enfermedad renal crónica.	La conclusión principal de este estudio es que la somnolencia diurna excesiva se asocia significativamente con la desnutrición en pacientes mayores que padecen enfermedad renal crónica.
23	Prevalencia de somnolencia diurna excesiva y factores asociados en pacientes diabéticos mayores (Catikkas et al., 2023)	10.1007/s40520-023-02602-9	El objetivo principal de este estudio fue investigar la prevalencia de la somnolencia diurna excesiva (SDE) y los factores asociados a ella en pacientes mayores con diabetes mellitus (DM).	El enfoque es principalmente cuantitativo, ya que la SDE se midió con la Escala de Somnolencia de Epworth (una puntuación numérica).	Este estudio contribuye al conocimiento científico al determinar la frecuencia de la somnolencia diurna excesiva en adultos mayores con diabetes y al identificar múltiples factores asociados a ella.	La conclusión principal de este estudio es que la somnolencia diurna excesiva es común en pacientes diabéticos mayores y está significativamente relacionada con varios factores.
24	Asociaciones entre anemia e insomnio o somnolencia diurna excesiva en adultos mayores (Kara et al., 2022)	10.1080/17843286.2022.2116895	El objetivo principal de este estudio fue investigar si existe una asociación entre la anemia y los trastornos del sueño, específicamente el insomnio y la somnolencia diurna excesiva (SDE), en personas mayores.	El enfoque es cuantitativo, ya que la anemia se definió mediante criterios numéricos de concentración de hemoglobina, la SDE se midió con la Escala de Somnolencia de Epworth (una puntuación numérica), y el insomnio se evaluó con el Índice de Gravedad del Insomnio.	Este estudio contribuyó al conocimiento científico al determinar la frecuencia de anemia, insomnio y somnolencia diurna excesiva en adultos mayores ambulatorios.	La conclusión principal de este estudio es que, aunque el análisis inicial (univariante) sugirió que las personas mayores con anemia tenían una mayor probabilidad de sufrir insomnio y SDE, esta asociación no se mantuvo significativa después de considerar otros factores en un análisis más completo (multivariado).

25	Sueño diurno excesivo en adultos con lesiones cerebrales	(Masel et al., 2001)	10.1053/apmr.2001.26093.	El objetivo de este artículo es determinar las causas de somnolencia diurna excesiva en personas mayores con lesiones cerebrales e investigar las medidas claras de hipersomnolencia.	En este artículo se utilizó una metodología cuantitativa tomando pruebas de cada sujeto para así valorar el estado de somnolencia que presentan	En este artículo se pueden observar aportes a la ciencia muy específicos como el poder conocer la relación que tiene el sueño con las lesiones cerebrales y como se puede ver reflejado mediante la somnolencia diurna excesiva,	Para finalizar, se analizó que la hipersomnolia es común en los adultos mayores que prevalecen de una lesión cerebral, teniendo como resultado un alto síndrome de apnea del sueño
26	Somnolencia diurna excesiva en adultos con lesión de la médula espinal y asociaciones con el dolor catastrófico e intensidad del dolor	(Craig et al., 2020)	10.1038/s41393-020-0425-7.	El objetivo de este artículo es analizar la relación que abarcan los dolores crónicos en la médula espinal y determinar la intensidad del dolor en adultos con somnolencia diurna excesiva	En este artículo se utilizó una metodología cualitativa mediante la cual se tomaron distintas asociaciones de porcentajes relacionado con pacientes que presentaban este tipo de lesiones	En este artículo se observan aportes a la ciencia que permiten identificar de manera eficaz los factores de riesgo que está presenta, así como también ver la relación de la EDS con el dolor crónico o intensidad del dolor	Para concluir, se identificó que el PC está relacionado con la EDS y que pueden ocurrir hallazgos beneficiosos para consolidar el sueño en adultos que presenten SCI, a su vez abordar factores como interferencia del dolor, fatiga o baja de ánimo
27	La prevalencia de la somnolencia diurna excesiva y los factores asociados en pacientes diabéticos mayores	(Catikkas et al., 2023b)	doi: 10.1007/s40520-023-02602-9.	El objetivo de este artículo es comprender cómo los trastornos del sueño son un problema de salud en adultos con diabetes, y a investigar los factores relacionados con la somnolencia diurna excesiva	En este artículo se utilizó una metodología basada en características demográficas, presión arterial, estado cognitivos y nutricionales entre otras, para determinar los factores de sueño se utilizó la escala de epworth	El aporte científico que genera este artículo es sostener la prevalencia que tiene la somnolencia diurna excesiva en los pacientes con diabetes ya que a comparación con el resto de las personas, en este caso es más relevante	Para finalizar, se determinó que la somnolencia diurna excesiva en pacientes que presentan diabetes es una problemática que requiere atención especializada para que pueda ser tratada a tiempo, y regular los niveles de glucosa puede disminuir la EDS en este tipo de pacientes